

MONITOREO CENTINELA DE LA DESNUTRICIÓN AGUDA INFANTIL Y DE MUJERES GESTANTES Y EN PERÍODO DE LACTANCIA

BOLETIN S.A.M.A.N.
AGOSTO 2025
VENEZUELA



S.A.M.A.N
SISTEMA DE ALERTA, MONITOREO Y
ATENCIÓN EN NUTRICIÓN Y SALUD



DESNUTRICIÓN AGUDA EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

DETALLES METODOLÓGICOS

1. Reportaron al sistema de monitoreo centinela del estado nutricional en el período evaluado (AGOSTO 2025), 28 diócesis en 20 Estados del país (en total 2.502 registros de niños y niñas, y 740 mujeres gestantes y en período de lactancia), procedentes de 56 municipios del país.
2. El análisis del estado nutricional de los niños menores de 5 años evaluados se hizo con base en el índice Peso-Talla y usando los patrones de crecimiento y desarrollo de referencia de la OMS (2006). Para la interpretación se utilizaron los puntos de corte acordados universalmente y confirmados en la directriz de la OMS para la prevención y el tratamiento de la emaciación y el edema nutricional (2023).
3. El análisis del riesgo nutricional en mujeres gestantes y en período de lactancia se hizo con el indicador de Perímetro Braquial (Circunferencia Media del Brazo), usando para la interpretación el punto de corte de < 22.1 cm para la calificación de bajo peso o riesgo nutricional, según lo establecido por el Clúster de Nutrición y en atención a la directriz nacional del Instituto Nacional de Nutrición.
4. La clasificación por fases de severidad de la proporción encontrada de niños con desnutrición, se basó en los puntos de corte del marco de trabajo del sistema de clasificación CIF-IPC (Clasificación Integrada de las Fases de la Seguridad Alimentaria).
5. Con la información obtenida en las encuestas familiares se analizaron los índices de estrategias de sobrevivencia del consumo de alimentos (rCSI) y de medios de vida (LCS) usadas por los hogares para determinar la proporción de familias usando estrategias de estrés, crisis o emergencia frente a la inseguridad alimentaria.
6. Las mediciones antropométricas fueron realizadas en niñas, niños y mujeres que atienden los centros centinela o puntos de atención nutricional comunitarios de Cáritas en las parroquias con cobertura. **Estas parroquias monitoreadas y atendidas se priorizaron bajo un imperativo humanitario, en forma intencional, de manera de tener una cobertura oportuna en las zonas más vulnerables y de los niños con mayor urgencia de atención.** Por esta razón, la información reportada en este boletín no es representativa de los municipios, ni de las entidades federales respectivas, y tampoco del país, pero es relevante para la predictibilidad y la identificación oportuna de los niños que necesitan se atendidos con la mayor urgencia.

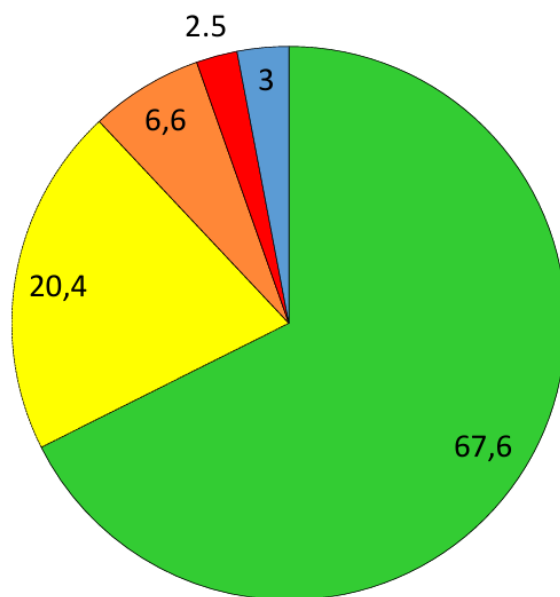


DESNUTRICIÓN AGUDA GLOBAL (MODERADA Y SEVERA - GAM)

% NIÑOS < 5 AÑOS CON DESNUTRICIÓN AGUDA SEGÚN GRADO DE SEVERIDAD
(Índice Peso/Talla - < 2 DS)

Casos Detectados en Parroquias 20 Estados, 56 Municipios.
Cáritas Venezuela, Agosto 2025

- Sin Déficit Nutricional
- Riesgo de Desnutrición
- Desnutrición Aguda Moderada
- Desnutrición Aguda Severa
- Sobrepeso-Ob



Niños Evaluados: 2.778

- Considerando todos los municipios monitoreados en los 20 Estados con servicio activo de protección nutricional, encontramos que la Desnutrición Aguda Global (Moderada y Severa) se detectó en el 9,1% de los niños evaluados.
- Esta frecuencia de la desnutrición aguda infantil es consistente con la Fase II del marco de clasificación internacional (GAM en fase II de V fases de creciente severidad - Clasificación IPC).
- Considerando el riesgo nutricional, se tendría que 29.5% de los niños evaluados está en desnutrición aguda o riesgo de tenerla.

% NIÑOS < 5 AÑOS CON DESNUTRICIÓN AGUDA SEGÚN GRADO DE SEVERIDAD, SEXO Y EDAD

Casos Detectados en Parroquias 20 Estados, 56 Municipios. Cáritas Venezuela, Agosto 2025

	TODOS N = 2778	NIÑOS n = 1371	NIÑAS n = 1407
% Niños con GAM (<-2 Z-Score Índice Peso-Talla)	9,1% n= 252	9,4%	8,7 %
% Niños con MAM (<-2 y >=-3 Z-Score Índice Peso-Talla)	6,6 % n= 184	6,6 %	6,6 %
% Niños con SAM (<-3 Z-Score Índice Peso-Talla)	2,5 % n = 68	2,8 %	2,1 %

Prevalencia de edema: 0%

GAM: Desnutrición Aguda Global – MAM: Desnutrición Aguda Moderada – SAM: Desnutrición Aguda Severa

		DESNUTRICIÓN AGUDA INFANTIL (<-2 Z-Score Índice Peso-Talla)					
		SEVARA (<-3 z-score)		MODERADA (>= -3 and <-2 z-score)		Desnutrición Aguda Global	
		No.	%	No.	%	No.	%
EDAD (meses)	Total No.						
0-6	125	10	8,0	12	9,6	22	17,6
6-17	592	17	2,9	38	6,4	55	9,2
18-29	566	12	2,1	32	5,7	44	7,7
30-41	552	8	1,4	29	5,3	37	6,7
42-53	596	11	1,8	43	7,2	54	9,0
54-59	347	10	2,9	30	8,6	40	11,5
Total	2.778	68	2,5	184	6,6	252	9,1

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA POR ESTADO.

% NIÑOS CON
DESNUTRICIÓN AGUDA
GLOBAL (GAM)

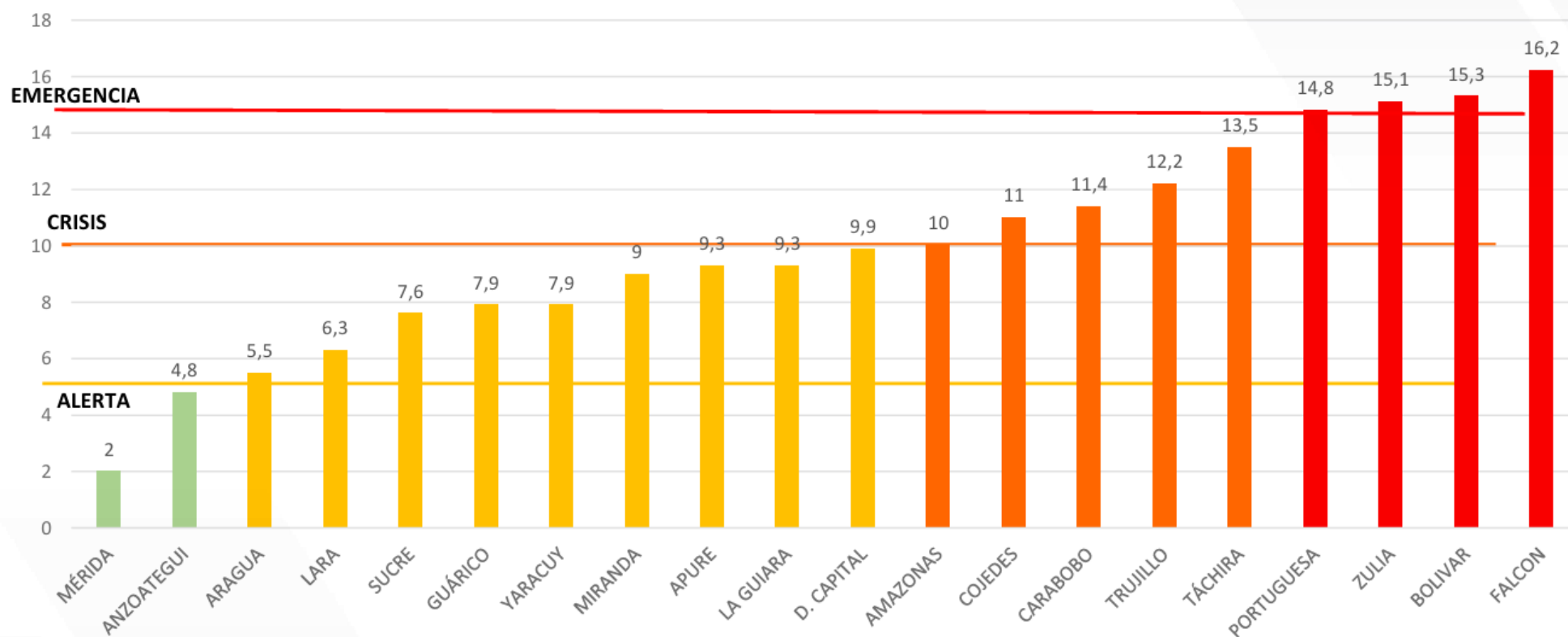
(Índice Peso/Talla - < 2 DS)

**20 ESTADOS,
VENEZUELA. AGOSTO
2025**

ESTADO	No. NIÑOS EVALUADOS	% GAM
FALCÓN	108	16.2
BOLÍVAR	114	15.3
ZULIA	327	15.1
PORTUGUESA	176	14.8
TÁCHIRA	178	13.5
TRUJILLO	49	12.2
CARABOBO	211	11.4
COJEDES	55	11
AMAZONAS	50	10
DTO. CAPITAL	101	9.9
LA GUAIRA	86	9.3
APURE	161	9.3
MIRANDA	144	9
YARACUY	142	7.9
GUÁRICO	140	7.9
SUCRE	262	7.6
LARA	304	6.3
ARAGUA	55	5.5
ANZOÁTEGUI	105	4.8
MÉRIDA	102	2

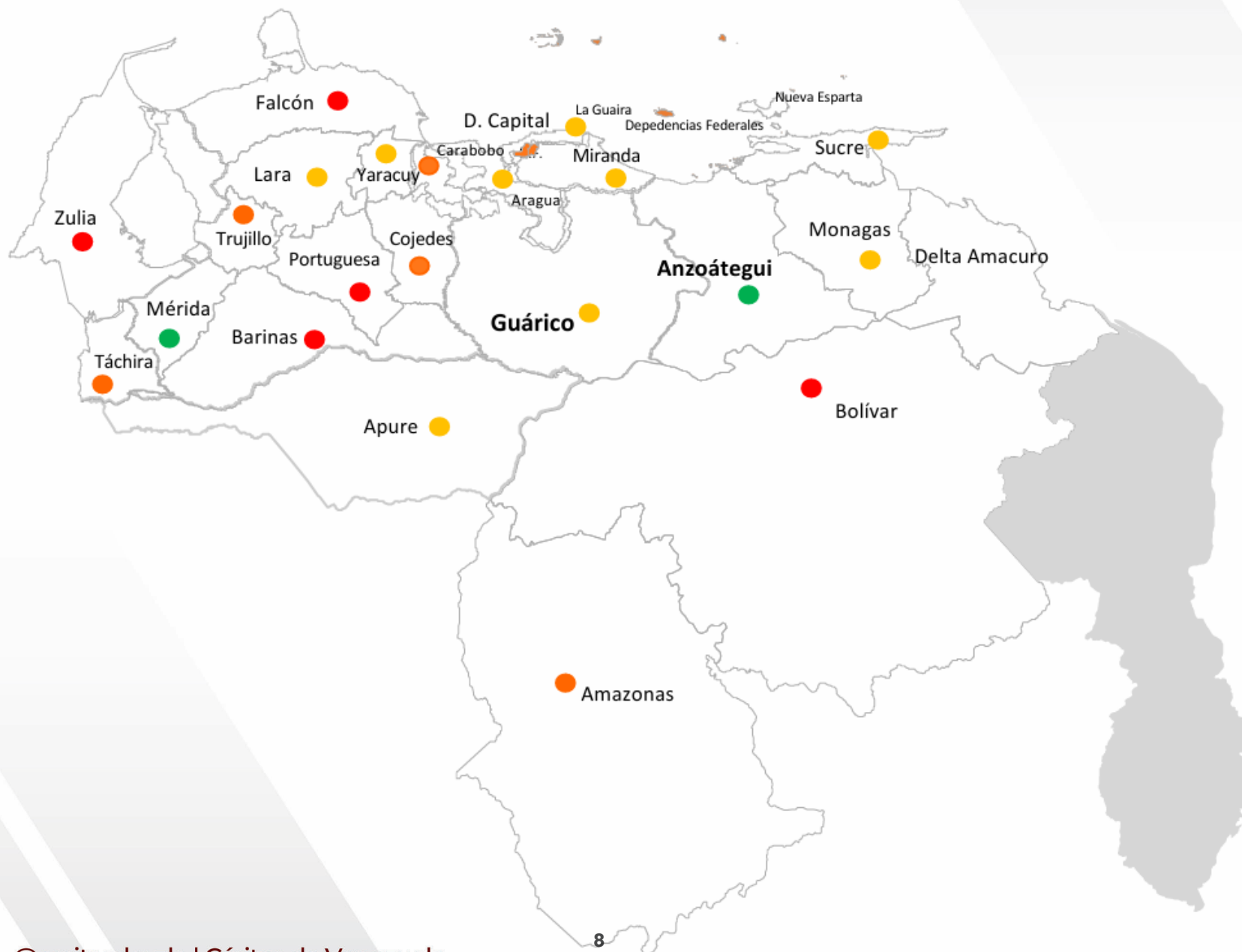
DESNUTRICIÓN AGUDA POR ESTADO

% NIÑOS < 5 AÑOS CON DESNUTRICIÓN AGUDA (Índice Peso/Talla - < 2 DS) por Estado
Casos Detectados en Parroquias 20 Estados, 56 Municipios. Cáritas Venezuela, Agosto 2025



Estados Evaluados Distribuidos por Fase de Severidad de la Desnutrición Aguda:

- **Fase IV (Emergencia):** 20% de los estados
- **Fase III (Crisis):** 25% de los estados
- **Fase II (Stress):** 45% de los estados
- **Fase I (Mínima):** 10% de los estados



**DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA EXTENSIÓN GEOGRÁFICA DE LA DESNUTRICIÓN AGUDA GLOBAL POR MUNICIPIOS
21 ESTADOS. 110 MUNICIPIOS*. CÁRITAS VENEZUELA, MAYO - JULIO 2025**

FASE DE SEVERIDAD	% MUNICIPIOS CRÍTICOS
<5%	24%
5% - 10%	35%
11% - 15%	25%
16% - 30%	12%
>30%	4%

ESTADOS (N: Número de Niños Evaluados)	MUNICIPIOS CRÍTICOS	MUNICIPIOS CON TENDENCIA A EMPEORAR
D. CAPITAL (111)	Libertador *	Sin cambios
AMAZONAS (48)	Atures *	Atures
	Autana *	
ANZOÁTEGUI (343)	Miranda *	Miranda
	Simón Rodríguez *	
APURE (132)	Páez *	San Fernando
	Biruaca *	
ARAGUA (46)	Girardot *	Girardot, Urdaneta
	Urdaneta *	
BARINAS (107)	Sosa *	Sin cambios
	Bolívar *	
BOLÍVAR (45)	Caroní *	Caroní, Heres
	Heres *	
CARABOBO (341)	Naguanagua *	Naguanagua, Diego Ibarra
	Diego Ibarra *	

DESNUTRICIÓN AGUDA GLOBAL POR MUNICIPIOS MÁS CRÍTICOS. 21 ESTADOS. 110 MUNICIPIOS.
CÁRITAS VENEZUELA MAYO-JULIO 2025

ESTADOS (N: Número de Niños Evaluados)	MUNICIPIOS CRÍTICOS	MUNICIPIOS CON TENDENCIA A EMPEORAR
COJEDES (150)	MUNICIPIO ANZOÁTEGUI *	Anzoátegui Rómulo Gallegos
	RÓMULO GALLEGOS *	
FALCÓN (174)	CARIRUBANA *	Democracia Zamora
	DEMOCRACIA *	
GUÁRICO (125)	JG. ROSCIO *	S.G Guayabal
	S. GERÓNIMO GUAYABAL *	
LARA (500)	PALAVECINO *	Sin cambios
	TORRES *	
MÉRIDA (169)	ADRIANI *	Sin cambios
	SUCRE *	
MIRANDA (263)	URDANETA *	Urdaneta
	LANDER *	
PORTUGUESA (277)	PÁEZ *	Santa Rosalía
	OSPINO *	

**DESNUTRICIÓN AGUDA GLOBAL POR MUNICIPIOS MÁS CRÍTICOS. 21 ESTADOS. 110 MUNICIPIOS.
CÁRITAS VENEZUELA MAYO-JULIO 2025**

ESTADOS (N: Número de Niños Evaluados)	MUNICIPIOS CRÍTICOS	MUNICIPIOS CON TENDENCIA A EMPEORAR
SUCRE (466)	BERMÚDEZ *	Cajigal
	VALDEZ *	
TÁCHIRA (22)	GUÁSIMOS *	Guásimos
	JUNÍN *	
TRUJILLO (19)	CARVAJAL *	Carvajal
	URDANETA *	
LA GUAIRA (229)	VARGAS *	Sin cambios
YARACUY (238)	SAN FELIPE *	Páez
	PÁEZ *	
ZULIA (197)	ROSARIO DE PERIJÁ * MACHIQUES DE PERIJÁ	Mara
	MARA *	
ÁREA TOTAL (2.307)		

DESNUTRICIÓN AGUDA GLOBAL POR EDAD y SEXO, 20 ESTADOS, VENEZUELA, AGOSTO 2025.

CÁRITAS DE VENEZUELA

DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA Y SEVERA DISTRIBUIDA POR GRUPO DE EDAD.
VENEZUELA, 20 ESTADOS, AGOSTO 2025

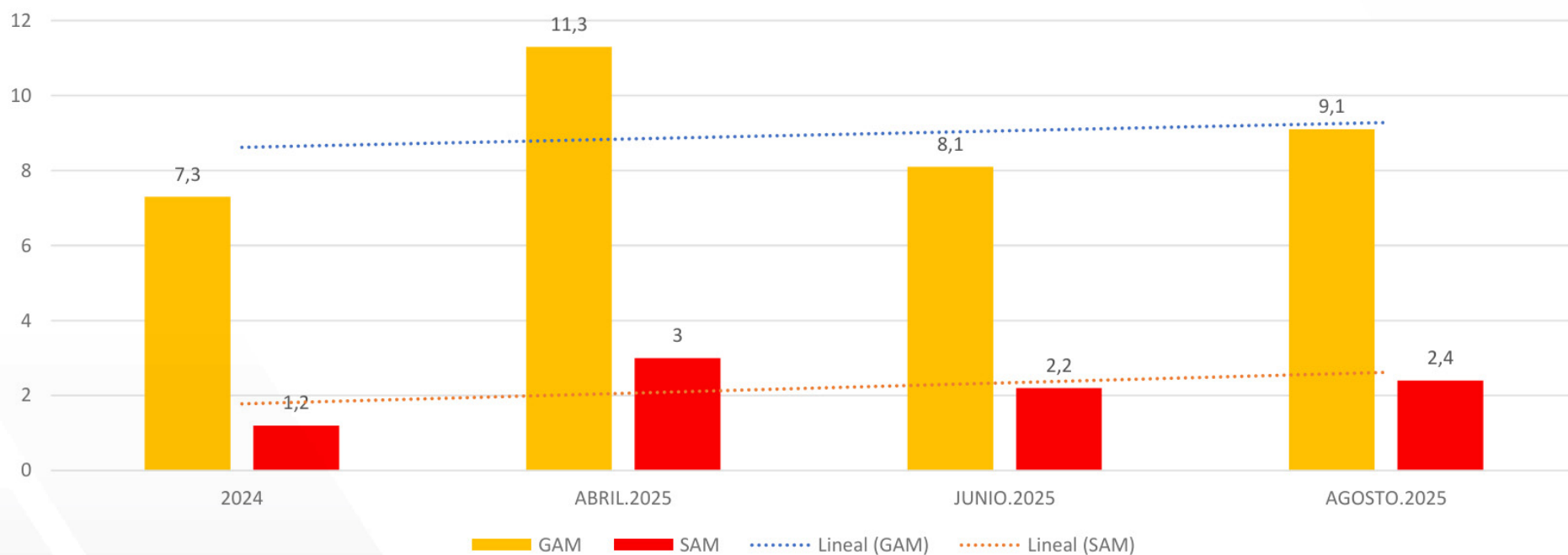


**NIÑOS CON DESNUTRICIÓN AGUDA
MENORES DE 2 AÑOS DE EDAD (42%)**

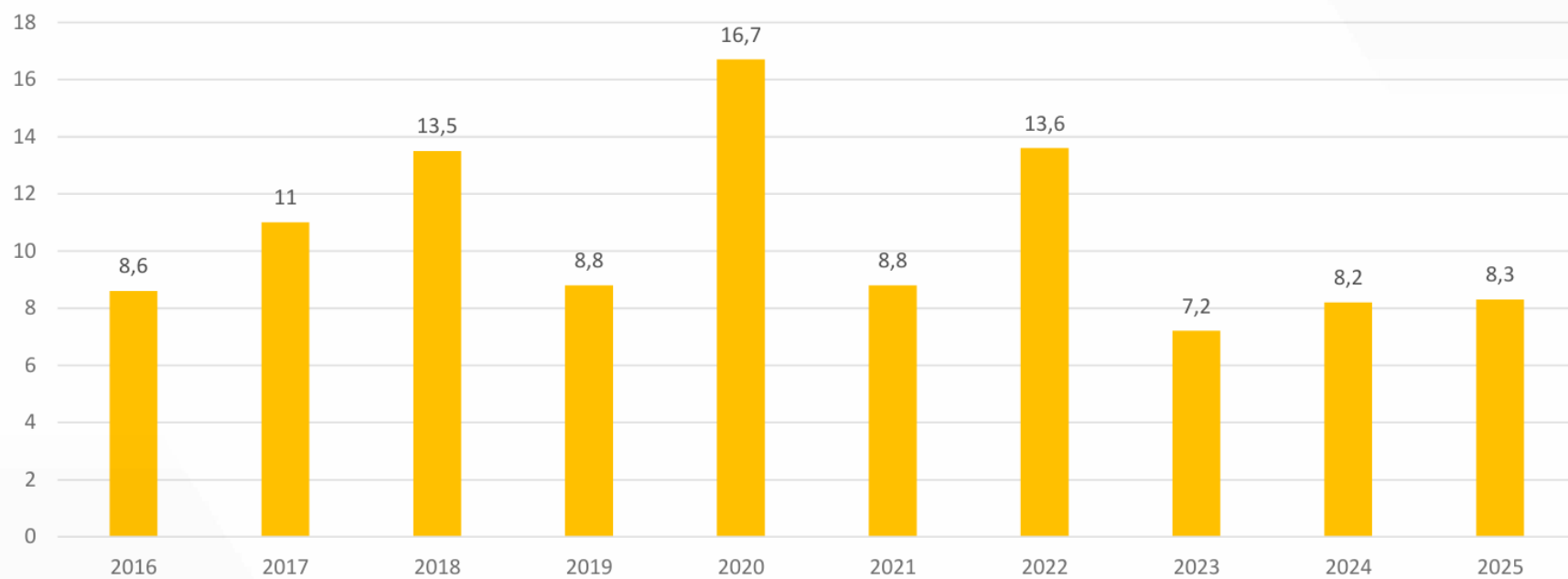
**NIÑOS CON DESNUTRICIÓN AGUDA 2
A 5 AÑOS DE EDAD (58%)**

- El 42% de los casos de desnutrición detectados se concentró en **niños menores de 2 años**.
- Entre los **niños menores de 2 años** de edad, la frecuencia de la Desnutrición Aguda Global (10,2%) supera el promedio de desnutrición aguda encontrada en todos los grupos de edad hasta los 5 años (9.1%)
- Entre los **niños menores de 6 meses**, la frecuencia de la Desnutrición Aguda Global (17,6%) casi duplica el promedio de desnutrición aguda encontrada en todos los grupos de edad hasta los 5 años (9.1%)
- La diferencia en **los niveles de Desnutrición Aguda Global entre niñas y niños no es considerable**.

DESNUTRICIÓN AGUDA MODERADA (GAM), DESNUTRICIÓN AGUDA SEVERA (SAM)



% NIÑOS CON DESNUTRICIÓN AGUDA GLOBAL (MODERADA Y SEVERA). CÁRITAS VENEZUELA. TENDENCIA JULIO 2016-2025



No. Niños
Evaluados
1 Mes
4 Estados

839

1.069

615

937

821

581

444

711

474

800

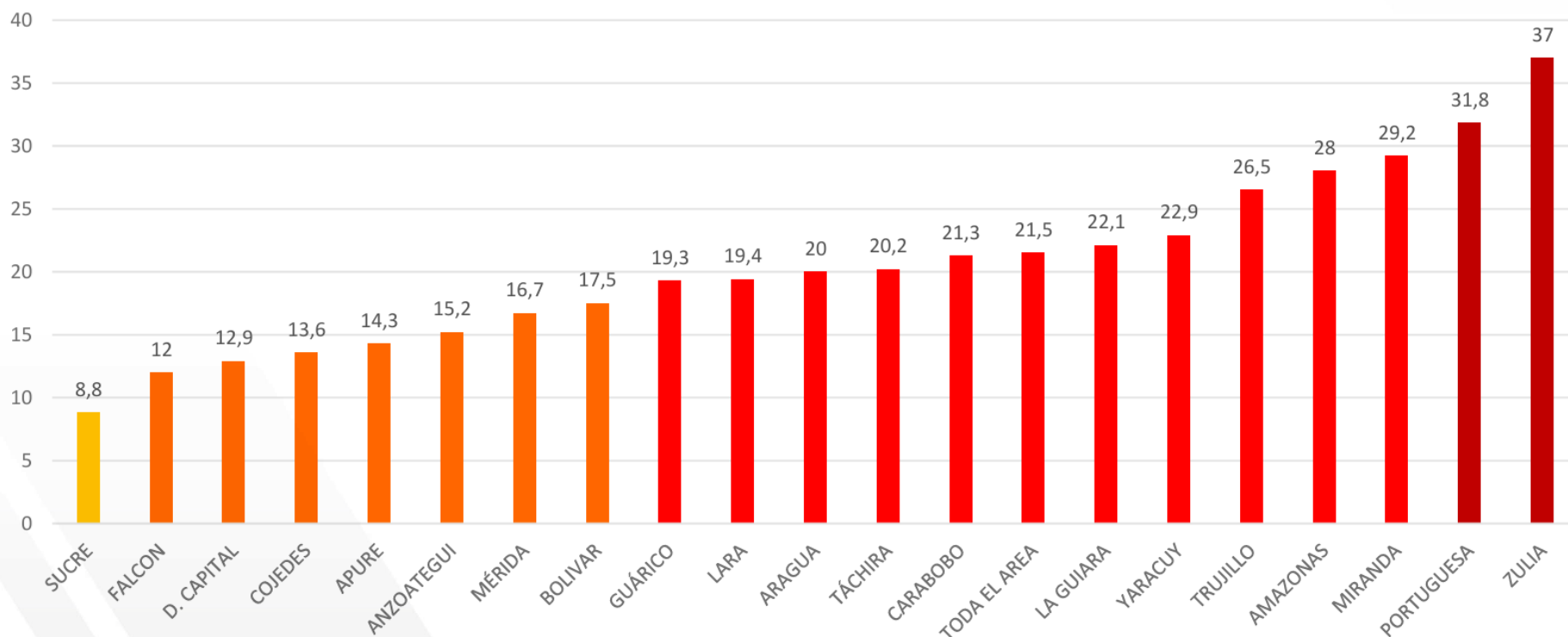


Número de Registros Analizados. Julio de cada año. Estados Zulia, La Guaira, Miranda, Dto. Capital

- La comparación en la frecuencia de desnutrición entre el 2016 y el 2025, muestra períodos variables: un incremento considerable entre el 2017 y 2018 durante el pico de la crisis económica, política y social y coincidiendo con la apertura del mecanismo de respuesta humanitaria, un segundo empeoramiento al inicio de la pandemia por Covid-19 y el empeoramiento actual sostenido desde el 2023.
- Registramos dos períodos de mejoramiento modesto, uno ya casi terminando la pandemia y, el segundo, en simultáneo a una insipiente mejoría de los indicadores económicos del país que, actualmente, se ha estancado.
- Ni en los periodos de mayor mejoría de la desnutrición se ha podido salir de los estadios de Fase II - III de la escala de severidad de la situación humanitaria para el sector nutrición.
- La frecuencia de la desnutrición infantil que registramos actualmente es todavía equivalente a la desnutrición que encontramos al iniciar nuestra respuesta humanitaria en el 2016.
- El escalamiento sostenido de la frecuencia de la desnutrición en los últimos 2 años ocurre en un momento en el que confluyen varios factores agravantes de la situación humanitaria: el aumento de las necesidades, la reducción de los fondos de cooperación y la reducción de las organizaciones dando respuesta.
- Ante un momento así, es más relevante que nunca antes seguir apoyando la respuesta humanitaria en Venezuela y apalancar los servicios que necesitan continuar dando una atención aún urgente.

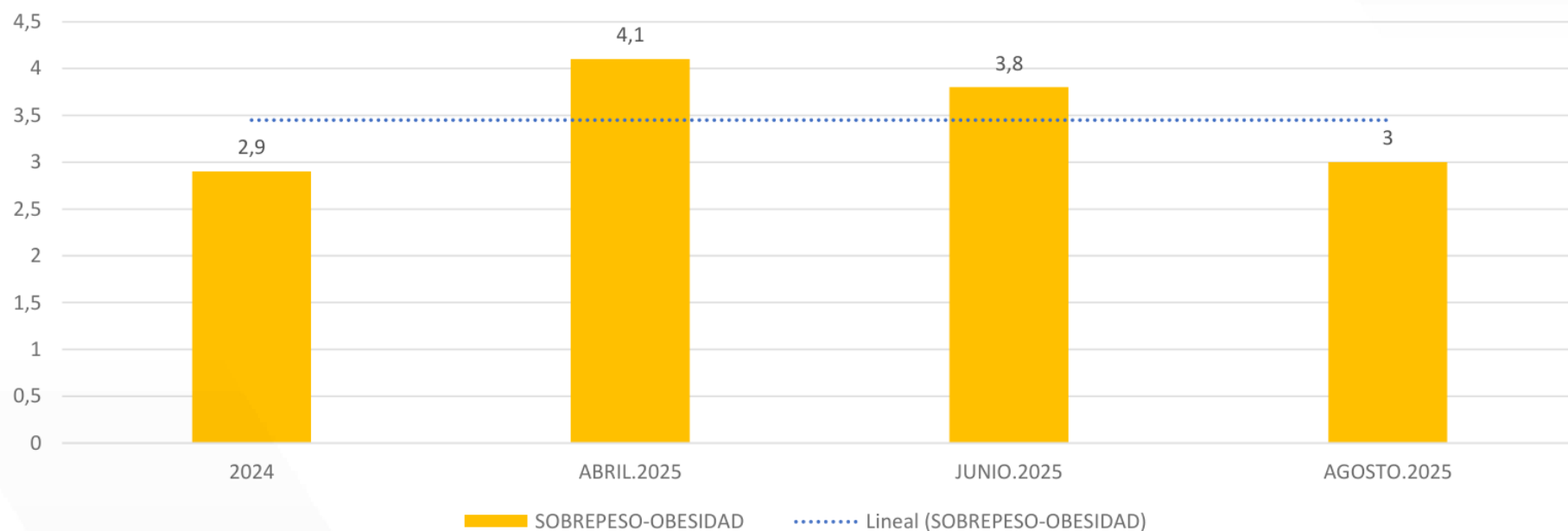
DESNUTRICIÓN CRÓNICA (RETARDO DEL CRECIMIENTO)

% NIÑOS < 5 AÑOS CON DESNUTRICIÓN CRÓNICA POR ESTADO (Índice Talla/Edad - < 2 DS)
Casos Detectados en Parroquias 20 Estados, 56 Municipios. Cáritas Venezuela, Agosto 2025



SOBREPESO-OBESIDAD

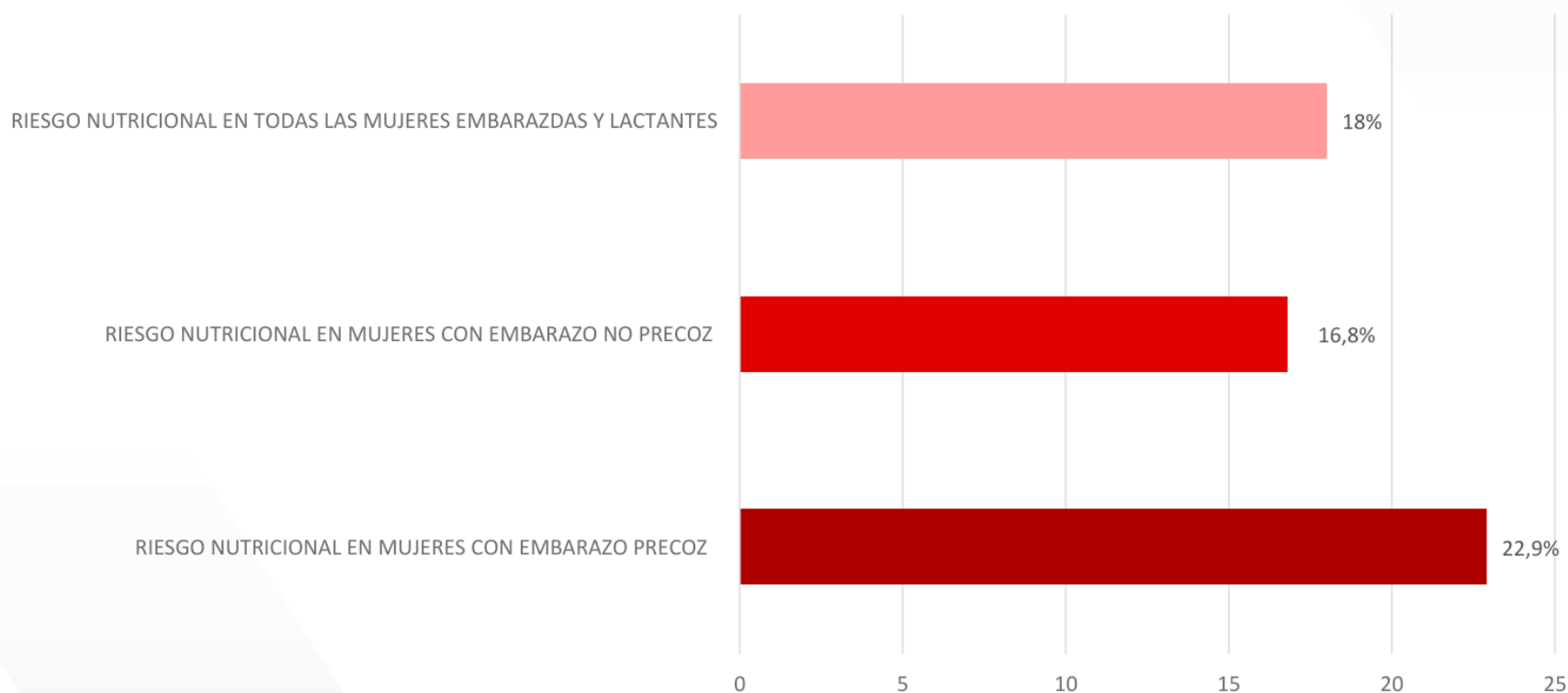
% NIÑOS < 5 AÑOS CON SOBREPESO-OBESIDAD (Índice Peso/Talla - > 2 DS).
TENDENCIA ABRIL - AGOSTO 2025. CÁRITAS VENEZUELA.



RIESGO NUTRICIONAL

MUJERES GESTANTES Y EN PERÍODO DE LACTANCIA

% MUJERES GESTANTES Y EN PERÍODO DE LACTANCIA EN RIESGO NUTRICIONAL (BAJO PESO)
Cáritas Venezuela. 20 Estados. Agosto 2025



- 23% de las mujeres gestantes evaluadas corresponden a embarazos precoces (<19 años) .
- 18% de todas las mujeres embarazadas y lactantes evaluadas estaban en riesgo nutricional.
- Entre las adolescentes con embarazo precoz (<19 años), el riesgo nutricional se detectó en el 23% de ellas, a diferencia del riesgo nutricional entre mujeres con embarazos no precoces (16,8%).

ENCUESTA FAMILIAR AGOSTO 2025 VENEZUELA

MONITOREO DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y
BIENESTAR FAMILIAR S.A.M.A.N.

INDICADORES DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTRATEGIAS DE EMPOBRECIMIENTO DEL CONSUMO DE ALIMENTOS (rCSI).

ENCUESTAS FAMILIARES. VENEZUELA, 8 ESTADOS.

CÁRITAS VENEZUELA, AGOSTO 2025

30% HOGARES HAN TENIDO QUE USAR ESTRATEGIAS DE STRESS FRENTE A LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA

43% HOGARES HAN TENIDO QUE USAR ESTRATEGIAS DE CRISIS FRENTE A LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA

27% HOGARES HAN TENIDO QUE USAR EMERGENCIA DE EMERGENCIA A FRENTE A LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA



- **32%** Ha tenido que pedir o comer en servicios de alimentación fuera de casa.



- **76%** Ha liquidado sus ahorros



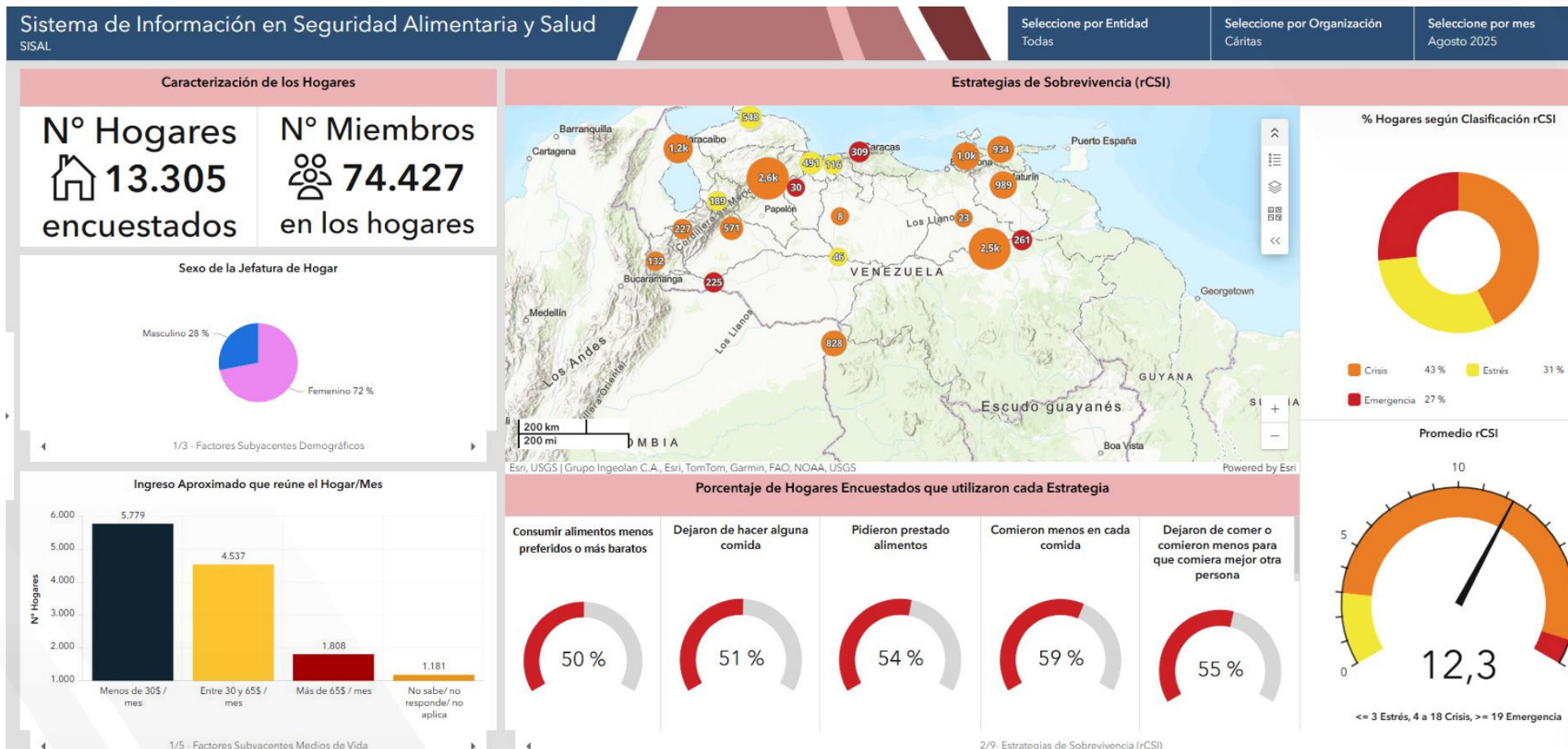
- **54%** Ha tenido que endeudarse o pedir ayuda para poder comer



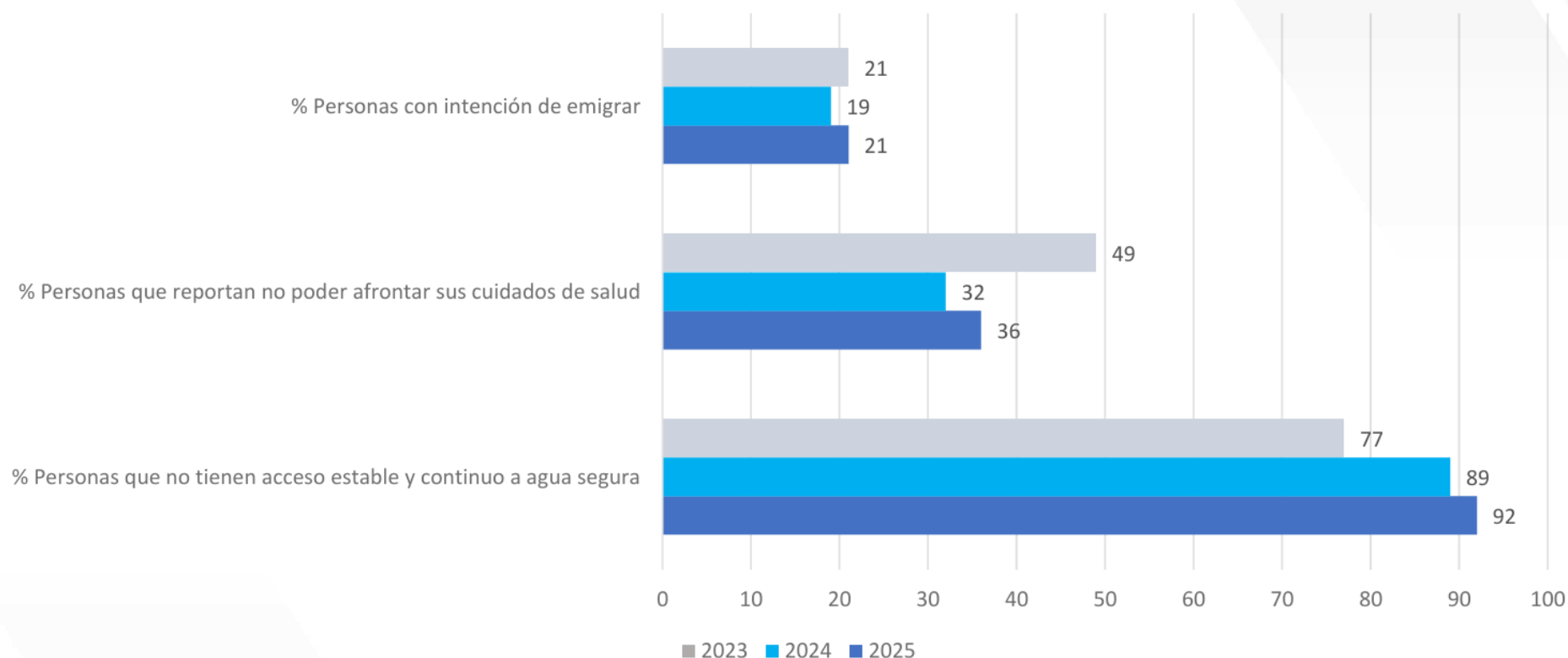
- **59%** Ha pasado por privación de alimentos en cantidad y calidad

INDICADORES DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y ESTRATEGIAS DE EMPOBRECIMIENTO DEL CONSUMO DE ALIMENTOS (rCSI).

CÁRITAS VENEZUELA, 8 ESTADOS. AGOSTO 2025.



Tendencia en Indicadores de Bienestar. % Hogares. Cáritas Venezuela, 8 Estados. 2023 - 2025



- Todos los indicadores de bienestar que registramos en las encuestas de hogares realizadas entre familias que acuden a nuestros servicios, muestran una tendencia al deterioro en el 50 último año, revirtiendo la mejoría que se había alcanzado entre el 2023 y 2024 en el acceso a facilidades para el autocuidado de salud y la intención de emigrar.
- La mayor brecha se tiene en el porcentaje de hogares con acceso continuo al agua potable. En las zonas vulnerables en las que realizamos las consultas, más del 90% de las familias no tienen acceso a agua segura en forma continua y esto viene en deterioro sostenido por tres años.
- Las brechas en el acceso a agua pueden estar explicando los pocos avances en los indicadores de nutrición y salud.



MONITOREO CENTINELA DE LA DESNUTRICIÓN AGUDA INFANTIL Y DE MUJERES GESTANTES Y EN PERÍODO DE LACTANCIA

BOLETIN S.A.M.A.N.
AGOSTO 2025
VENEZUELA



@caritasdevzla | Cáritas de Venezuela