



**Salir alegres  
a compartir!**

Guía Didáctica  
**Programa**  
Gotita de Amor

**GOTITA**  
DE AMOR

# CONSEJO DIRECTIVO

Cáritas Venezuela

Mons. José Luis Azuaje Ayala  
Arzobispo de Maracaibo  
**Presidente de Cáritas Venezuela**

Mons. Jaime José Villarroel  
Obispo de Carúpano  
**Primer Vice-Presidente**

Mons. José Trinidad Fernández  
Obispo de Trujillo  
**Segundo Vice-Presidente**

Mons. Ulises Gutiérrez Reyes  
Arzobispo de Ciudad Bolívar  
**Primer Vocal**

Mons. Jesús Alfonso Guerrero  
Obispo de Barinas  
**Segundo Vocal**

Soc. Janeth Márquez Monsalve  
**Directora Ejecutiva**

MSc. Elvy Monzant  
**Director Pastoral**

Av. Teherán, A 200mts De La UCAB,  
Frente A La Urbanización Juan Pablo II.  
Sede De La Conferencia Episcopal Venezolana.  
Caracas | Venezuela



# **Programa Gotitas de Amor**

## Guía Didáctica

---

## CARTILLA N° 1 | ¿QUÉ ES EL PROGRAMA GOTITAS DE AMOR?

Cáritas Venezuela sigue firme en su empeño de servir a las víctimas de la Cultura del Descarte, respondiendo al llamado del Papa Francisco a ser caricia de Dios para los más pobres, testigos de una Iglesia samaritana, hospital de campaña que opta siempre por los últimos por los más pequeños.

En Cáritas descubrimos a Cristo presente en los hermanos y hermanas más pobres, en los que sufren, en los que se sienten solos y abandonados, en los rechazados por la sociedad.

Del corazón misericordioso de Dios brota el AMOR como lluvia, como un torrente caudaloso de agua que da Vida. Nosotros podemos acercarnos a esa fuente inagotable, llenar nuestras vasijas, y salir alegres a compartir **GOTITAS DE AMOR**.



Esas **Gotitas** son pequeños gestos concretos de escucha activa, primeros auxilios psicosociales, ternura y solidaridad con los más pequeños, con los últimos, los descartados, para que puedan experimentar a través de nosotros, el gran amor que Dios les tiene.

Acontecen en encuentros fraternos que se realizan en hogares, hospitales, cárceles, centros de atención a personas

vulnerables y en cualquier lugar donde exista una persona necesitada del amor de Dios para sanar sus heridas físicas, psicológicas y espirituales.

Son realizadas por un grupo de **voluntarios y voluntarias** con la coordinación, animación y acompañamiento de las Cáritas Parroquiales, que se convierten en buenos samaritanos.



• **¿CUÁL ES EL TEXTO BÍBLICO REFERENCIAL?**

La Parábola del Buen Samaritano (Lc 10, 31-37).

• **¿CUÁL ES EL LEMA?**

*“Ve y haz tú lo mismo”*

Está tomada de Parábola del Buen Samaritano ( Lc 10, 37).

• **¿ CUÁL ES EL LOGO?**



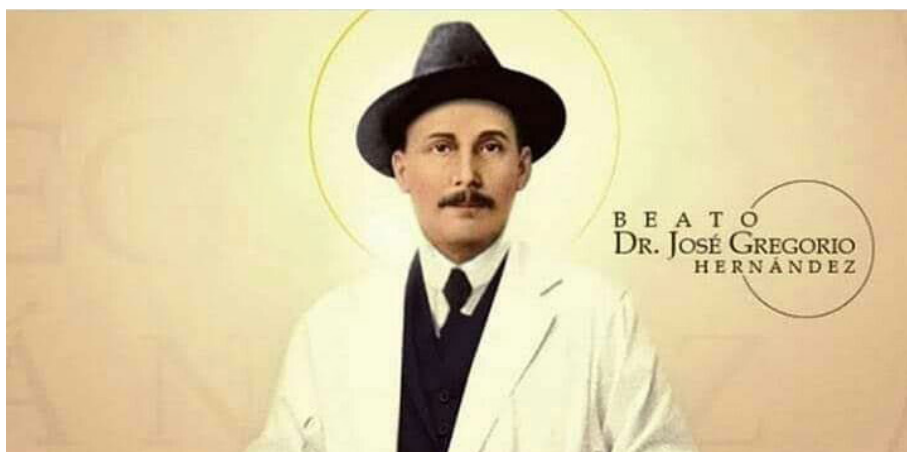
## • ¿CUÁL ES LA FRASE INSPIRADORA?

El Papa Francisco nos ayuda a entender la esencia de este programa de Cáritas Venezuela:

***“El amor necesita concreción, el amor necesita presencia, encuentro, tiempo y espacio donado”.***

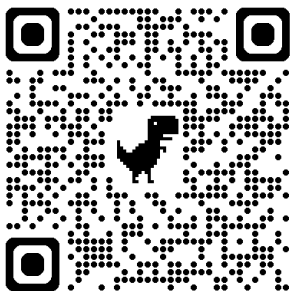
## • ¿QUIÉN ES LA FIGURA MOTIVADORA ?

El Beato Dr. José Gregorio Hernández



Si quieres conocer más sobre este insigne venezolano te recomendamos ver este audiovisual

[https://youtu.be/iKgpRyEzcK0?si=7O\\_8CGuK8lpAMo1x](https://youtu.be/iKgpRyEzcK0?si=7O_8CGuK8lpAMo1x)



## • ¿CUÁLES SON SUS OBJETIVOS?

- Promover espacios de encuentro con Dios, a través del servicio a los hermanos más pobres, enfermos, vulnerables y víctimas de la cultura del descarte.

- Fortalecer la capacidad de resiliencia en personas, familias y comunidades frente a situaciones de adversidad
- Promover vínculos y prácticas saludables.

## • ¿CUÁNDO ES LA JORNADA NACIONAL DE GOTITAS DE AMOR?

En Venezuela queremos impulsar con fuerza la **JORNADA MUNDIAL DE LOS POBRES**, que por decisión del Papa Francisco debemos celebrarla cada año el Domingo Anterior la Solemnidad de Cristo Rey con la que se cierra el Año Litúrgico.

**Qué mejor momento para llevar Gotitas de Amor** que este día que nos anima a reafirmar nuestra opción preferencial por los pobres.

Por ello cada año, el día de la Jornada Mundial de los Pobres, los voluntarios y voluntarias del Programa saldrán a los hogares, hospitales, recintos penitenciarios, ancianatos, a las calles donde viven a la intemperie series humanos, a llevar Gotas de Amor junto con el mensaje del Papa para esa Jornada..

Para conocer mas sobre la Jornada Mundial de los pobres puedes ver este Reportaje

<https://youtu.be/BOfvYWLhs68?si=IFPr-Uey7x6Z9fzC>



## CARTILLA N 2: NADA MAS PERFECTO QUE EL AMOR

En Cáritas Venezuela creemos firmemente que no hay nada más perfecto, ni importante que el Amor, porque Dios es Amor (1 Jn 4,8). **Esta es la fuente de donde brota nuestra identidad y misión, la CARIDAD. Si yo no tengo amor no soy nada** (1 Cor 13, 1-7).

Tenemos claro que el único camino que existe para alcanzar la Salvación y la vida eterna es amar a Dios y al prójimo como a nosotros mismos. **“Sigán el camino del AMOR”** (Ef 5, 2).

**Las virtudes teologales son tres:** la fe, la esperanza y el amor, pero de ellas la más importante es el AMOR. Nada más perfecto que el amor. **Quien dice que ama Dios y no ama al prójimo es un mentiroso** (1 Jn 4, 20). El apóstol Santiago nos dice que **la fe sin obras está muerta** (St 2, 26). Con los hechos es como se demuestra si alguien tiene fe o no.

Para tener una fe viva, debemos reconocer a Cristo presente, sacramentado, en los hermanos y hermanas y a través de ellos servirle.



Muy clara es la parábola del Juicio final: **“porque tuve hambre y ME diste de comer ... Señor ¿cuándo te vimos hambriento y TE dimos de comer?... cuando lo hicieron a uno de estos mis hermanos más pequeños a MÍ me lo hicieron”** ( Cf Mt 25, 31-46).



Hoy Cristo sigue crucificado en los que viven en la miseria, los que pasan hambre, los enfermos que no pueden sanarse por falta de medicamentos, en los ancianos y niños abandonados, en las mujeres que son maltratadas, en los trabajadores explotados, en los migrantes, en los privados de libertad, en los que se sienten solos, en los tristes, en los que lloran, en los que han perdido la esperanza.

Ser cristiano implica ayudar a los crucificados de hoy a conquistar la vida en abundancia que el Señor quiere para todos sus hijos e hijas.

***“Yo he venido para que tengan vida en abundancia”***, dice el Señor (Juan 10, 10).

## EL AMOR SIN MEDIDA

La medida de nuestro cristianismo es el AMOR.

Somos más cristianos en la medida en que más amamos.

Somos auténticos cristianos cuando salimos de nuestra comodidad y vamos al encuentro de los que se sienten solos, abandonados, sin fuerzas, de las víctimas de la cultura del descarte.

Somos mejores cristianos cuando dedicamos tiempo a escuchar a tanta gente que necesita a alguien que esté a su lado o simplemente le dé un abrazo.

Somos discípulos misioneros de Jesús en la medida en que consolamos a los que sufren y llevamos alegría a los tristes.

Somos auténticos seguidores de Jesús si promovemos y acompañamos obras y procesos que ayuden a los más necesitados a vivir mejor, a sentirse amados, cuidados protegidos.

Somos testigos del Evangelio en la medida en que nos desprendemos de lo que tenemos para compartirlo con los que nada tienen. Somos mas cristianos si perdonamos a quienes nos ofenden y amamos a los enemigos.

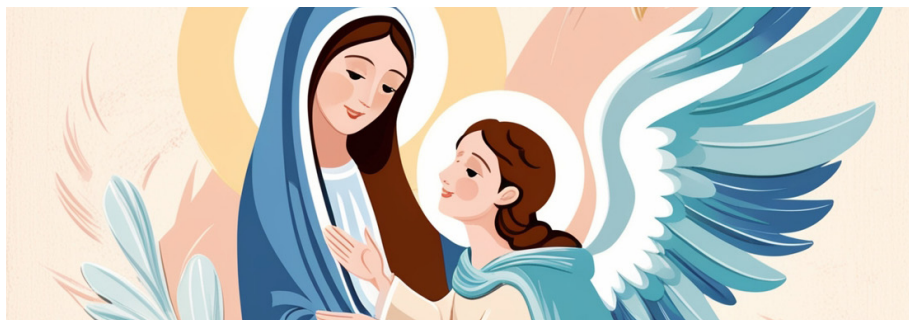
Somos auténticos cristianos si vivimos como vivió Jesús, amando hasta el extremo.

## AMAR ES SERVIR

Jesús es el Señor, es el Rey de Reyes, pero su manera de reinar fue el Servicio.

***“Porque el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir”*** (Marcos 10, 45).

La palabra servicio viene del latín ***“servitium”*** que significa atender, cuidar, ser esclavo. María exclamó al saberse la Madre del Salvador : ***“He aquí la ESCLAVA del Señor”*** (Lc 1, 38). Claro está, cuando en la teología cristiana decimos ***“hacerse esclavo”***, no nos referimos a un sometimiento forzado, a ser obligado por otro, al contrario, es la paradoja evangélica de decidir libremente ayudar a quien nos necesita, con humildad y donación total de uno mismo.



Es una actitud de generosidad que se expresa en gestos concretos que favorezcan a otros.

También viene de la raíz griega ***“diakonia”*** que significa ***“esfuerzo en beneficio a los demás”***.

Por lo tanto, servir es realizar acciones que beneficien a los demás, es atender, cuidar, como los hace un **“esclavo con su amo”**.

Servir es estar atentos a las necesidades de los demás y ayudarles, de forma desinteresada, a cubrir esas necesidades, que pueden ser materiales o espirituales. **Sirviendo demostramos si de verdad amamos.**

En Cáritas debemos ser hombres y mujeres serviciales, siempre dispuestos a ayudar, que dan sin esperar nada a cambio.

**“Quien quiera ser el primero que se convierta en el último en el SERVIDOR de todos”** (Mc 9, 35), pidió Jesús.



## ENLAZAD@S PARA AMAR

Aquí encontrarás algunos enlaces que podrán ayudarte a profundizar en la centralidad del Amor

**Catequesis del Papa Francisco sobre la Caridad**

<https://youtube.com/shorts/XJDEZf3ANUU?si=bfrwxS1Ykhiwftoh>

[https://youtube.com/shorts/5LbG8Gosv3c?si=FIJC\\_zAxUOxPnq36](https://youtube.com/shorts/5LbG8Gosv3c?si=FIJC_zAxUOxPnq36)

**Canción: Si yo no tengo AMOR**

<https://youtu.be/UV4ZWQN9uiU?si=7AAiyqidxl7oVEO0>

## CARTILLA N° 3 | IGLESIA SAMARITANA

Para entender más lo que es el amor, desde los valores del Evangelio, en **Gotitas de Amor** estudiamos y ponemos juntos en práctica la Parábola del Buen Samaritano.

Esta parábola es el texto bíblico que el Papa Francisco nos presenta como fuente y motivación en su Encíclica Fratelli Tutti. La encontramos en el Evangelio de Lucas Capítulo 10, versículos del 25 al 37.

*“<sup>25</sup> En esto se presentó un experto en la Ley y, para poner a prueba a Jesús, se puso de pie y le hizo esta pregunta:*

*—Maestro, ¿qué debo hacer para heredar la vida eterna?*

*<sup>26</sup> Jesús respondió:*

*—¿Qué está escrito en la Ley? ¿Cómo la interpretas tú?*

*<sup>27</sup> Como respuesta el hombre citó:*

*—‘Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser, con todas tus fuerzas y con toda tu mente y Ama a tu prójimo como a ti mismo’.*

*<sup>28</sup> —Bien contestado —dijo Jesús—. Haz eso y vivirás.*

*<sup>29</sup> Pero él quería justificarse, así que preguntó a Jesús:*

*—¿Y quién es mi prójimo?*

*<sup>30</sup> Jesús respondió:*

*—Bajaba un hombre de Jerusalén a Jericó y cayó en manos de unos ladrones. Le quitaron la ropa, lo golpearon y se fueron, dejándolo medio muerto.*

*<sup>31</sup> Resulta que viajaba por el mismo camino un sacerdote*

*quien, al verlo, se desvió y siguió de largo.*

*<sup>32</sup> Así también llegó a aquel lugar un levita y al verlo, se desvió y siguió de largo. <sup>33</sup> Pero un samaritano que iba de viaje llegó adonde estaba el hombre y viéndolo, se compadeció de él. <sup>34</sup> Se acercó, le curó las heridas con vino y aceite, y se las vendó. Luego lo montó sobre su propia cabalgadura, lo llevó a un alojamiento y lo cuidó.*

*<sup>35</sup> Al día siguiente, sacó dos monedas de plata y se las dio al dueño del alojamiento. “Cuídemelo —le dijo—, y lo que gaste usted de más, se lo pagaré cuando yo vuelva”.*

*<sup>36</sup> ¿Cuál de estos tres piensas que demostró ser el prójimo del que cayó en manos de los ladrones?*

*<sup>37</sup> —El que se compadeció de él —contestó el experto en la Ley.*

*—Anda y haz tú lo mismo —concluyó Jesús” (Lc 10, 25-37).*



En este enlace encontrarás una versión audiovisual:  
<https://youtu.be/0WCn5ZxaKSkSI=515k1YudwXB7UuG>

## ALGUNAS PISTAS PARA PROFUNDIZAR

### A. Heredar la Vida Eterna

Esta Parábola nos deja bien claro lo que debemos hacer si queremos ganarnos la vida eterna:

*“Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser, con todas tus fuerzas y con toda tu mente y Ama a tu prójimo como a ti mismo”.*

Jesús nos dice una vez más que AMAR a Dios y al prójimo es el único camino al cielo. Este es el mensaje central de la Parábola. **Es la premisa central de lo que es Cáritas: AMAR.**

Para **AMAR** no se necesitan recursos económicos, solo un corazón lleno del amor de Dios, oídos para escuchar, brazos para abrazar palabras para animar y consolar. He aquí la esencia del Programa **GOTITAS DE AMOR.**

### B. El herido del camino

La parábola nos pone frente a una persona a quienes unos ladrones *“Le quitaron la ropa, lo golpearon y se fueron, dejándolo medio muerto”.*

Vale la pena preguntarnos:

- ¿Quiénes son los heridos por la sociedad de hoy?
- ¿Quiénes están tirados al borde del camino, que están *“medio muertos”*?
- ¿Qué heridas físicas, psicológicas y espirituales tiene nuestro pueblo?
- ¿Qué heridas tengo yo? ¿Qué siento que me han robado?

Pensemos en las personas a las que servimos en CÁRITAS en los niños a quienes les han robado su derecho a la alimentación, en las mujeres maltratadas, en los enfermos o en las personas que se han visto obligados a migrar porque en Venezuela les robaron el futuro. Esos son nuestros “*medio muertos*”, es decir no tienen vida plena.

Los heridos del camino en **Gotitas de Amor** pueden estar en sus casas, en un hospital, en una cárcel, en un ancianato, en la calle o en cualquier lugar donde exista un ser humano necesitado de amor.

**El amor exige dejarnos conmover constantemente** por la realidad de miseria y sufrimiento en la que viven nuestros hermanos y hermanas. Que nos duela y nos indigne el sufrimiento de tantos seres humanos a quienes se les niegan sus derechos fundamentales y en especial el derecho a sentirse amado.

Debemos estar en actitud permanente de contemplación del misterio de la pasión de Cristo, encarnados en las realidades de muerte que padecen los pobres, los más pequeños, los descartados, los últimos. **Los voluntarios de Gotitas de Amor somos contemplativos en la acción.**

Y también es bueno que nos preguntemos: *¿quiénes son los asaltantes de hoy? ¿Quiénes son los que despojan y golpean?* También estamos llamados a ser profetas que denuncien con valentía las injusticias, ayuden al pueblo a identificar quienes son sus opresores y a romper las cadenas del yugo.

### **C. Los que pasan de largo**

Jesús entonces hace una fuerte crítica a los religiosos de la época, un sacerdote y un Levita, quienes estudiaban la Biblia, frecuentaban mucho el templo, decían amar a Dios pero al ver al herido del camino SE DESVIARON Y PASARON DE LARGO.

Desafortunadamente hoy en la Iglesia hay muchos fariseos que como el sacerdote y el levita han puesto **“el sábado por encima del hombre”** ( Mc 2, 27), se preocupan más por el templo que por los seres humanos, son amantes de los ritos y ceremonias religiosas, pero descuidan lo más importante que es el amor.

A muchos les duelen más las imágenes de yeso, que Cristo encarnado en los pobres. **Gotitas de Amor nos ayuda a que no pasemos de largo frente a los hermanos y hermanas** que nos necesitan, a que nunca seamos indiferentes frente a los que sufren, que no nos quedemos de brazos cruzados sin ayudar a cambiar los signos de muerte por una vida mejor.

El individualismo y el egoísmo nos hacen ciegos que no ven las situaciones de dolor y exclusión en la que viven la mayoría de nuestros hermanos y hermanas y nos hacemos sordos a sus clamores. **Esto nos impide servir.**



Mucha gente aunque son bautizados y profesan la fe cristiana, viven encerrados en sí mismos, preocupados sólo por sus seres queridos, por sus trabajos, por sus intereses y olvidan la solidaridad y la fraternidad.



## **D. El buen Samaritano**

Y Jesús una vez más escandaliza a los fariseos y escribas y les pone como ejemplo a un Samaritano, que eran considerados herejes y gente de mala calaña.

Contrario a los dos **“religiosos”** el Samaritano se hizo cargo del herido del camino, fue su servidor. **De esto se tratan las Gotitas de Amor.**

Servir no es cosa de un momento, no son acciones aisladas, como dar una limosna sin implicarse. El Samaritano regresó al otro día, no se conformó con recogerlo del camino y dejarlo en el hostel, se hizo cargo, se hizo prójimo.

Por eso no entendamos el programa **Gotitas de Amor** como acciones aisladas, si no como procesos, que exigen acompañamiento, compromiso, constancia, disciplina.

En el Programa **Gotitas de Amor** resuenan las palabras de Jesús al ponernos al Buen Samaritano como modelo de vida: **“Ve y haz tú lo mismo”.**

## **PASO A PASO**

Veamos los verbos que muestran las acciones del Samaritano y que son referentes para las **GOTITAS DE AMOR:**

- Lo vio.
- Se compadeció de él.
- Se acercó.
- Le curó las heridas con vino y aceite.
- Se las vendó.
- Lo montó sobre su propia cabalgadura.

- Lo llevó a un alojamiento.
- Sacó monedas para pagar sus gastos.
- Regresó
- Lo cuidó.

Cada una de estas acciones nos enseñan qué significa AMAR. Hagamos un examen de conciencia y pensemos:

- ¿Cómo hemos vivido cada uno de estos gestos concretos de servicio en nuestra misión como Buena Nueva y en nuestra vida en general?
- ¿De quienes me he compadecido, con quienes he sido solidario?
- ¿Qué tanto me he acercado a los pobres y he compartido con ellos sus tristezas y alegrías?
- ¿Qué heridas he curado?
- ¿Cuál es el vino y el aceite con los que yo puedo ayudar a sanar?
- ¿A quiénes he montado en mi cabalgadura?
- ¿A quienes he alojado en mi corazón, en mi casa, en mi vida?
- ¿Cuántas monedas de mi bolsillo he usado para ayudar a los que nada tienen?

## ENLAZAD@S PARA AMAR

Si quieres profundizar en el mensaje de la Palabra del Buen Samaritano:

Catequesis del Papa Francisco sobre el Buen Samaritano  
[https://youtu.be/TXZtwruOAZw?si=L\\_Gc1rZTPAxz4VJB](https://youtu.be/TXZtwruOAZw?si=L_Gc1rZTPAxz4VJB)

## CARTILLA N° 4 | REGANDO GOTITAS DE AMOR

### EL PROCESO

En esta cartilla estudiaremos el Proceso que debemos seguir en el Programa **Gotitas de Amor**. Son recomendaciones para transitar este camino de amor y servicio de forma ordenada, dando cada paso con firmeza y compromiso.

Sin embargo, queremos destacar que no es una camisa de fuerza, pues el Espíritu de Dios irá suscitando en cada comunidad la creatividad pastoral para adaptar estas sugerencias a su propia realidad.

Transitemos juntos cada una de estas etapas.

#### 1. Etapa: Animación y sensibilización

El proyecto se inicia con una campaña de sensibilización y animación para dar a conocer en la parroquia el proyecto y animar a voluntarios y voluntarias a incorporarse. Los responsables de esta campaña serán los miembros de la Cáritas Parroquial, y estará dirigida a todos los bautizados y bautizadas.

Esta es una buena ocasión para ser **“pescadores de hombres”** para atraer a personas alejadas a la Iglesia, que tienen una fe adormecida o incluso a los que ni siquiera van a misa.

También es una herramienta para **promover la Comunión y la Sinodalidad**, pues todas las realidades eclesiales que existan en la parroquia (catequistas, servidores del altar, delegados de la palabra, ministros de la eucaristía, miembros de los diferentes grupos de apostolado, Emaús, etc.) están llamados a compartir sus **Gotitas de Amor**.

Recomendamos a cada comunidad eclesial diseñar piezas comunicacionales para esta campaña usando de manera especial las redes sociales (Facebook, Instagram, TikTok, estados de WhtasApp, etc). Volantes para entregar en las Eucaristías o avisos para colocar en las carteleras y diversos espacios de la Parroquia.

Debemos ser creativos y utilizar la tecnología para dar a conocer el proyecto y sobre todo animar a las personas a compartir sus gotitas de amor. En esta tarea pueden ayudar mucho los jóvenes y adolescentes.



## **2. Encuentro de Presentación de la propuesta**

Durante la campaña de motivación y sensibilización se establecerá un día para hacer una reunión en la que se presente formalmente la propuesta de Gotitas de Amor.

Los materiales (Video, Presentación PP, etc) serán aportados por Cáritas Venezuela.

Al final de esta reunión se inscribirán los que se animen a formar parte de este proyecto. Es importante tomar los datos para poder contactar y motivar a los interesados.

La Cáritas Parroquial puede organizar varios encuentros

en el templo parroquial, capillas filiales y otros ambientes para presentar la propuesta e inscribir a los voluntarios y voluntarias. Al momento de la Inscripción se debe informar el día, la hora y el lugar de la CAPACITACIÓN INICIAL.

### **3. Formación del Voluntariado**

Es muy importante formar a los voluntarios y voluntarias del Programa **Gotitas de Amor**. No basta la buena voluntad. Para poder prestar un mejor servicio a nuestros hermanos necesitamos tener herramientas doctrinales y prácticas que nos ayuden a hacer bien, haciéndolo bien, sin causar daño.

Tomando en cuenta su realidad cada comunidad debe diseñar un plan de formación a partir de las necesidades que identifiquen en sus voluntarios. Sin embargo, en Cáritas Venezuela **recomendamos realizar estos CUATRO TALLERES de formación:**

#### **A. Fundamentos Bíblicos.**

La Palabra de Dios deja clara la centralidad del Amor para la vida del Cristiano. Una vez más subrayamos que Dios es amor y quien no ama no conoce a Dios.

Es indispensable organizar un taller para presentar los fundamentos bíblicos que orienten y guíen el ser y quehacer del Programa. Las Cartillas 2 y 3 ayudan en este sentido. Además los voluntarios y voluntarias deben permanentemente escrutar la Biblia para discernir el querer de Dios.

#### **Algunos materiales que pueden ayudar:**

Nada más perfecto que el Amor - <https://pbible.org/spanish/10927.html>

No se puede amar a Dios y desentenderse del vecino [https://www.religiondigital.org/buenas\\_noticias/Pagola-puede-Dios-desentenderse-vecino-amar-jesus-mandamientos\\_7\\_2278942084.html](https://www.religiondigital.org/buenas_noticias/Pagola-puede-Dios-desentenderse-vecino-amar-jesus-mandamientos_7_2278942084.html)

## **B. La Escucha Activa**

La escucha activa es una técnica que ayuda a tener conversaciones más profundas y significativas. En la evangelización, la escucha activa puede ser una herramienta para aprender de la sabiduría del Evangelio y hacer sacramento de la escucha de la Palabra.

Algunos subsidios en línea que pueden contribuir a la formación en esta misión que amerita formación y entrenamiento:

<https://www.youtube.com/watch?v=la1F2U7YZTY>

<https://www.youtube.com/watch?v=PDpS5wzqv8c>

## **C. Primeros Auxilios Psicológicos.**

Para ayudarnos a ofrecer los Primeros Auxilios Psicológicos recomendamos estudiar las INFOGRAFÍAS que ha producido la Escuela de Psicología de la UCAB que encontrarán en el Repositorio que aparece en su página web o directamente en este enlace

<https://psicologia.ucab.edu.ve/infografias/>

## **D. Aspectos metodológicos y operativos.**

Antes de salir al encuentro con los hermanos más necesitados los voluntarios tienen que tener clara la manera como la parroquia ha decidido organizar su Programa, es decir los criterios para seleccionar las personas a visitar, la periodicidad de las visitas, los materiales e insumos con los que trabajarán, los días de reuniones, etc.

**Debemos evitar la improvisación, el desorden y la anarquía.** No basta hacer el Bien, hay que hacerlo bien.

**Para desarrollar con éxito el Programa Gotitas de Amor** debe abrir espacios para evaluar constantemente para identificar fortalezas y debilidades.

#### 4. Eucaristía de Envío Misionero

Una vez concluida la etapa de formación recomendamos realizar una **EUCARISTÍA DE ENVÍO MISIONERO**. En esta celebración los voluntarios son **enviados** como discípulos misioneros a llevar el Evangelio del Amor.

Esta eucaristía debe ser organizada con elementos y signos propios del Programa (Cantos, peticiones, ofrendas, acción de gracias etc). Cada vez que un grupo de voluntarios (as) complete un ciclo de formación se debería hacer una nueva Eucaristía de Envío Misionero.



#### 5. El camino del Amor

El Programa Gotita de Amor es una experiencia de IGLESIA EN SALIDA MISIONERA y SAMARITANA. Es un camino de Amor que los Voluntarios transitarán ya sea de forma individual,

de **“DOS EN DOS”** como pidió Jesús al enviar a sus discípulos o en grupos.

Se pueden VISITAR además de hogares, hospitales, ancianatos, cárceles, obras de atención a personas con adicciones o con discapacidad, orfanatos, leprosorios y otros lugares donde puedan compartir con personas en situación de pobreza, vulnerabilidad o víctimas de la cultura del descarte, para tener un ENCUENTRO en el cual se experimente el AMOR DE DIOS, a través de GESTOS CONCRETOS de escucha activa, ternura y solidaridad.

## **6. Sistematizar la experiencia.**

Se recomienda que cada voluntario lleve in registro de las visitas que realiza. Es importante que **cada persona al final del mes informe sobre sus visitas a su Cáritas Parroquial**. Nos interesa conocer cuántas personas visitaron, el sexo, la edad y el lugar donde aconteció el encuentro.

Las Cáritas Diocesanas consolidarán los datos de las Cáritas Parroquiales y enviará a la Cáritas Nacional en el REPORTE MENSUAL DIOCESANO, en la Pestaña 4, Actividades **Gotitas de Amor**.

Cáritas Venezuela hará un informe con el Número de Voluntarios a nivel nacional, el número de **Gotitas de Amor** realizadas y un perfil de los beneficiarios.

## **7. Espiritualidad Eucarística**

Tal como lo afirma el Documento sobre la Identidad de Cáritas **“Si yo no tengo amor, nada soy”**, escrito por Mons. José Luis Azuaje, *la Espiritualidad de Cáritas es Encarnada en la realidad y es Eucarística*.

Por ello sugerimos que una vez al mes los voluntarios y voluntarias de **Gotitas de Amor** tengan un Encuentro,



con Jesús Sacramentado, en un momento de Adoración Eucarística. **Acudir al pozo de donde brota el agua viva que es Jesús Sacramentado.** Este será uno de los signos distintivos del programa

## 8. Reuniones periódicas

Los voluntarios y voluntarias de **Gotitas de Amor** deben reunirse para compartir experiencias y celebrar juntos como van experimentado el paso de Dios en sus vidas a través de este Programa.

También en esa reunión se plantearán casos especiales o urgencias a los que como comunidad parroquial deberían darle respuesta. La periodicidad, lugar y hora de estas reuniones serán determinados por cada Cáritas Parroquial.



## CARTILLA N° 5 | EL ENCUENTRO

**Gotitas de Amor** tiene su expresión concreta en los ENCUENTROS con Jesús en los hermanos más pobres, en los descartados y desechados. Salimos a encontrarnos con Jesús, a contemplar su rostro sufriente y a servirle.

Para ayudarnos a vivir con intensidad recomendamos seguir los siguientes pasos:

### I. Invocación al Espíritu Santo

Antes de salir a realizar las visitas es muy importante hacer una pequeña oración invocando la asistencia del Espíritu Santo.

Pidamos que Él nos mueva, ponga en nosotros las palabras y los gestos oportunos y avive en nuestros corazones el fuego de su Amor.

### II. Saludo de Amor:

Los voluntarios (as) saludarán diciendo: **“Dios es Amor”**

### III. Escucha Activa:

Aquí esta la clave del programa **Gotitas de Amor**. Hay personas que lo que más necesitan es ser escuchadas. El voluntario (a) propiciará el ambiente para que la persona comparta como se siente, qué lo hace sufrir, cuáles son sus temores, sus anhelos y esperanzas.

Hacer preguntas puede ayudar pero **sin ser invasivos**. Escuchar es un arte que debe aprenderse. Para ello deben recibir entrenamiento y la experiencia misma irán marcando pautas.

Al escuchar se aprende escuchando. Evitemos durante la visita largos discursos, predicas o sermones.

#### **IV. Brindar primeros auxilios psicológicos:**

En algunos casos las personas que visitemos para llevarle una **Gotita de Amor** estará atravesando por momentos muy duros de soledad, abandono, traumas, duelo, pérdida de la esperanza e incluso de las ganas de vivir.

En estos casos es conveniente poder ofrecer primeros auxilios psicológicos. Para ello el voluntario debe recibir capacitación. **Debemos recordar que no somos psicólogos ni terapeutas** y debemos estar muy conscientes de nuestras limitaciones, hasta donde puede llegar nuestra ayuda y **cuando debemos remitir a un especialista.**

#### **V. Compartir el Evangelio del día o hacer una Oración (OPCIONAL)**

**Sólo si la persona visitada así lo solicita** el voluntario podrá leer el Evangelio del día o algún texto bíblico que pueda dar consuelo o iluminar el momento existencial. Si es conveniente puede hacer con o las personas visitadas una breve reflexión sobre lo que Dios quiere decirle a través de su Palabra.

Siempre se ha de procurar que sea un mensaje de amor, de consuelo, que ayude al hermano visitado a experimentar el amor de Dios. Si no se lee el Evangelio y la persona visitada lo desea se puede hacer un rato de oración espontánea o rezar el Padrenuestro y el Ave María.

Se deben evitar largos momentos de oración, más aún si la persona permanece pasiva sólo escuchando.

Para tener el Evangelio del día y una breve catequesis que pueda ayudarte a discernir sobre lo esencial del mensaje



puedes usar alguna de estas aplicaciones:

- **Evangelizo. Evangelio del día:**

[https://play.google.com/store/apps/details?id=org.evangelizo&pcampaignid=web\\_share](https://play.google.com/store/apps/details?id=org.evangelizo&pcampaignid=web_share)

## **VI. Gesto de solidaridad (OPCIONAL)**

Cuando se pueda y dependiendo del contexto podrán ayudar a la persona visitada con comida, ropa, medicamentos, insumos de higiene y aseo personal o dejarles un detalle (Una tarjetica, algo hecho con reciclaje, una matica, etc.). Vale destacar que esta no la esencia principal del Programa.

## **NOTAS IMPORTANTES**

No en todas las visitas se deben realizar todas las actividades. Algunas veces bastará con escuchar o solo permanecer al lado en silencio.

El arte está en saber discernir con la ayuda del Espíritu Santo que es lo que necesita en ese momento la persona a quien le llevamos la **Gotita de Amor**.

Los voluntarios(as) deben discernir a qué personas deben seguir visitando, para continuar llevándoles **Gotitas de amor**.

**Hay casos que ameritarán mayor seguimiento y acompañamiento.** Recuerden que el Samaritano no solo llevó al herido del camino a una posada, si no que al otro día regresó para ver como seguía.

Debemos evitar el riesgo de hacer muchas visitas con poco acompañamiento. Hay que ***“hacerse cargo de los heridos del camino”***.

## LO QUE NO SE DEBE HACER

- **No debemos imponer nuestra visita** ni nuestra presencia, **siempre pedir permiso** y preguntar si la visita es oportuna.
- **No debemos imponer el esquema que llevemos planificado**, muchas veces la persona necesita silencio y ser escuchada más que escuchar.
- **No ser imprudentes:** lo que decimos puede generar esperanza o desolación.
- **No comparar** con visitas a otras personas, puede generar angustias innecesarias.
- **No dar diagnóstico ni poner tratamientos aunque sean caseros**, pues podemos entorpecer la evolución de la persona y llenar de dudas.
- **No enviar menores de 18 años** solos para las visitas.
- **No discutir por religión**, no vamos a convencer a nadie, vamos a encontrarnos con el hermano que necesita experimentar el amor de Dios.
- **No usar juicios** ni descalificaciones.
- **No imponer los sacramentos sin la presencia del sacerdote**, nuestro tono siempre tiene que ser propositivo y respetar el deseo de la persona o familia que visitamos.

*Padre celestial, te pedimos con humildad que bendigas y fortalezcas el programa Gotitas de Amor de Cáritas Venezuela. Que a través de este proyecto pastoral, tus hijos e hijas puedan ser instrumentos de tu amor y misericordia. Infunde en el corazón de cada voluntario un espíritu de servicio generoso y compasivo, para que puedan llevar consuelo y esperanza a quienes más lo necesitan.*

*Que cada pequeño gesto de escucha activa, cada abrazo de solidaridad y cada palabra de aliento, sea un reflejo del gran amor que Tú nos tienes. Que las personas vulnerables que encuentran refugio en este programa puedan experimentar de manera tangible tu presencia sanadora y encuentren en nosotros un abrazo fraterno. Aumenta nuestra fe y nuestra confianza en que, juntos, podemos construir un mundo más justo y solidario, donde cada persona se sienta amada y valorada. Amén.*





**Cáritas Venezuela** | Av. Teherán, A 200mts De La UCAB,  
Frente A La Urbanización Juan Pablo II.  
Sede De La Conferencia Episcopal Venezolana.  
**Caracas | Venezuela**

@caritasdevzla | [www.caritasvenezuela.org](http://www.caritasvenezuela.org)

