

JUNTOS SEMBRAMOS ESPERANZA
Y
COSECHAMOS SALUD MENTAL

VIACRUCIS

XLV CAMPAÑA COMPARTIR
DE LA IGLESIA EN VENEZUELA



VIACRUCIS DE LA CAMPAÑA COMPARTIR 2025

PEREGRINOS DE LA ESPERANZA CUIDANDO LA SALUD MENTAL

En el Marco del **Jubileo de la Esperanza 2025**, la Iglesia que peregrina en Venezuela nuevamente nos convoca a vivir con una fe viva, durante la Cuaresma, el ayuno, la oración y la solidaridad con los más pobres, a través de la Campaña Compartir.

Por medio de este Viacrucis que Caritas Venezuela nos ofrece estamos convocados a contemplar los misterios de la pasión, muerte y resurrección de Jesús, en el contexto actual venezolano.

Caminemos juntos, acompañando a Cristo hacia El Calvario, carguemos con Él el peso de la cruz a cuesta, dejándonos interpelar por la más grande muestra de amor: **el Madero de la Cruz donde estuvo clavada la Salvación del Mundo.**

En este ejercicio piadoso, nos encarnamos en la realidad de nuestro pueblo, compartiendo sus dolores, angustias y miedos pero también sus anhelos y esperanzas.

Oremos con este Viacrucis muy especialmente por todos nuestros hermanos y hermanas afectados por diversas situaciones que atentan contra su salud mental.

En cada Estación llevemos hasta el corazón misericordioso de Jesús a quienes sufren por el duelo de una pérdida o la separación forzada, a quienes están deprimidos, angustiados, a quienes han perdido la esperanza e incluso las ganas de vivir.

El Papa Francisco nos pide *«estar cerca de los que están agotados, de los que están desesperados, sin esperanza, muchas veces escuchando simplemente en silencio»*.

También el Santo Padre nos exhorta a *“superar completamente la estigmatización que a menudo caracteriza a las enfermedades mentales, para garantizar que una cultura de comunidad prevalezca sobre la actitud de rechazo” †*

Seamos Peregrinos de la Esperanza en medio de nuestro pueblo, cuidando y acompañando a todos nuestros hermanos y hermanas que necesitan que el Buen Dios pase sobre ellos su mano sanadora.



Mons. José Luis Azuaje Ayala
Presidente de Cáritas Venezuela

ORACIÓN INICIAL

Señor Jesús, en este día elevamos nuestras voces a Ti, confiados en que nos escuchas.

Te bendecimos porque eres para nosotros fuente de vida, tomas sobre ti nuestros sufrimientos, y con tu Santa Cruz redimiste al mundo. Creemos que tus heridas nos han curado y no nos dejas sólo en la hora de la prueba.

Reconocemos tu cuerpo martirizado en nuestros hermanos y hermanas que sufren y tu abandono en el suplicio de quienes han perdido la fe y la ilusión de vivir.

Maestro de Galilea, Tú que eres el Crucificado Resucitado, haz que no nos dejemos robar la esperanza de una nueva Venezuela, de los cielos nuevos y la tierra nueva, donde enjugarás toda lágrima de nuestros ojos y no habrá ni llanto ni dolor, porque lo antiguo ha pasado y seremos una gran familia en tu casa de amor y paz.

Amén



PRIMERA ESTACIÓN

JESÚS ES CONDENADO A MUERTE

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.



Demos inicio a este Viacrucis Cuaresmal escuchando con atención la Palabra de Dios:

«Entonces Pilato lo entregó a ellos para que fuera crucificado» (Jn 19,16)

Hacemos un minuto de silencio para dejar resonar la Palabra de Dios en nuestro corazón

OREMOS

Señor Jesús, hoy queremos pedirte por todos nuestros hermanos y hermanas que como tú son condenados a una muerte prematura, por el hambre, la violencia, la falta de medicamentos, la injusticia y la exclusión.

Ayúdanos a construir una

comunidad de calidez y afecto, donde las personas que viven con depresión y otros trastornos mentales puedan encontrar esperanza y curación.

Esto te lo pedimos con fe renovada a ti que vives y reinas por los siglos de los siglos. **AMÉN**

**Padre Nuestro,
Avemaría y Gloria...**

CANTEMOS JUNTOS

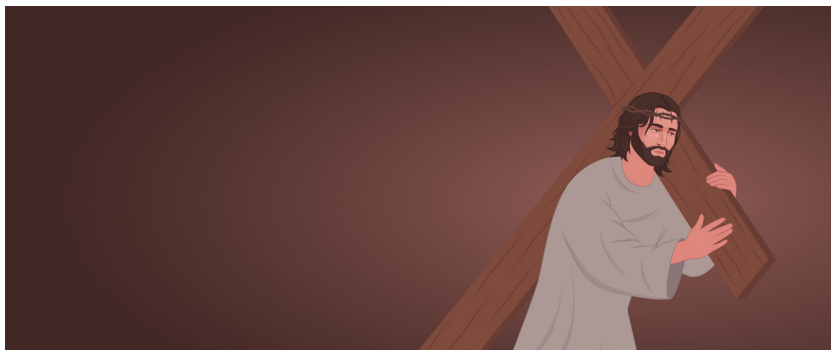
- Hoy perdóname Disponible en <https://youtube.com/watch?v=xprQza-3y-U>

SEGUNDA ESTACIÓN

JESÚS CARGA CON LA CRUZ

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.



Al dar un paso mas en este viacrucis agudicemos el oído para escuchar la Palabra de Dios: **«Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día, y sígame»** (Lc 9,23)

Meditemos en Silencio.

OREMOS

Señor, tú conoces el peso de la cruz que llevamos, el peso de la cruz que llevan nuestros hermanos y hermanas diariamente.

Tú, que sin miedo cargaste con la tuya por la salvación de todos, aunque injustamente te la hayan impuesto, infunde

también en nosotros la valentía de sobrellevar la nuestra.

Igualmente, ayúdanos a compartir el dolor del otro, para hacernos parte con él y colaborar con la transformación de su realidad y el cuidado de su salud mental.

Por Jesucristo nuestro Señor.
AMÉN.

**Padre Nuestro,
Avemaría y Gloria...**

CANTEMOS JUNTOS

• Al pecho llevo una Cruz.
Disponible en

https://www.youtube.com/watch?v=wwKQFI9tj_M

TERCERA ESTACIÓN

JESÚS CAE POR PRIMERA VEZ

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.

Continuemos caminando juntos, como Iglesia Sinodal en este camino hacia El Calvario y **abramos el corazón para escuchar atentos su Palabra**

«Pues Tú has rescatado mi alma de la muerte, mis ojos de lágrimas, mis pies de tropezar»
(Sal 116,8).

En silencio escuchemos las mociones que el Espíritu Santo genera en nosotros al escuchar su Palabra

OREMOS

Señor, tú desfalleces ante el peso de tu cruz y nosotros ante el peso de la nuestra. Muchas veces el pueblo venezolano siente que no puede más y cae. Sin embargo, nos sabemos acompañados por ti, en la caída nos mantienes.

Te pedimos nos tomes de la mano para levantarnos, con fuerzas renovadas, que nos animemos a aligerar las cargas los unos con los otros.



Guíanos mientras abrimos nuestros corazones y nuestros hogares, nuestras comunidades y oportunidades de trabajo, nuestras casas de oración, y nuestras comunidades de fe.

Bríndanos la oportunidad de encontrar formas de integrar en nuestra vida diaria a las personas que viven con enfermedad mental.

Por Jesucristo nuestro Señor.
AMÉN.

**Padre Nuestro,
Avemaría y Gloria...**

CUARTA ESTACIÓN

JESÚS ENCUENTRA A MARÍA, SU MADRE

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.



Seguimos en este Viacrucis en el marco de la Campaña Compartir 2025, orando por la Salud Mental que tanto necesitamos. El Nazareno sabe que no camina solo, su amada Madre le sigue muy de cerca, como en Belén y en Nazaret.

Escuchemos con atención la Palabra de Dios: **«Junto a la cruz de Jesús estaban su madre, la hermana de su madre, María, la de Cleofás, y María, la Magdalena»** (Jn 19,25).

Como María meditemos en el silencio de nuestro corazón.

OREMOS

Te encontraste con tu Madre, Señor, en una escena de dolor inexplicable. Ella es al mismo

tiempo dolor y consuelo, necesitada de alivio y fuente de él.

Muchas mujeres ven afectadas su salud mental por la pesada carga que llevan y que muchas veces deben enfrentar solas. Oremos con la intercesión de Nuestra Señora de Coromoto por la salud integral, física y mental de todas las madres venezolanas.

**Padre Nuestro,
Ave María y Gloria...**

CANTEMOS JUNTOS • Hoy he vuelto Madre. Disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=3Hj2UVqHVg8>

QUINTA ESTACIÓN

SIMÓN AYUDA A LLEVAR LA CRUZ DE JESÚS

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.



«Cuando se llevaban a Jesús detuvieron a un hombre de Cirene, llamado Simón, que volvía del campo, y lo obligaron a cargar la cruz para que la llevara detrás de Jesús» (Lc 23,26).

Recemos un momento cada uno en silencio por sus intenciones.

OREMOS

Enséñanos Señor a ser Cirineos que ayuden a las personas que sufren de alguna enfermedad mental a cargar con su cruz .

Danos la fuerza que brota de tu amor para sembrar esperanza y ganas de vivir en quienes viven agobiados por el miedo, la depresión, la angustia y la soledad.

Acompaña a los doctores, terapeutas, investigadores, trabajadores sociales, agentes de pastoral de la salud y a todos aquellos que trabajan por el servicio social en su lucha por superar la ignorancia y la injusticia a base de cuidado y compasión.

Oremos por todos los Cirineos, entre ellos miles de voluntarios de los diversos programas que desarrolla Cáritas en favor de los pobres.

**Padre Nuestro,
Ave María y Gloria...**

CANTEMOS JUNTOS • Cristo Te necesita para amar. Disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=GiVtA9PBrZg>

SEXTA ESTACIÓN

LA VERÓNICA ENJUGA EL ROSTRO DE JESÚS

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.



Mantras Jesús camina experimenta una vez más la ternura de la solidaridad. Escuchemos la Palabra de Dios:

«No tenía figura ni belleza. Lo vimos sin aspecto atrayente, despreciado y evitado por los hombres, como un hombre de dolores, acostumbrado a sufrimientos, ante el cual se ocultan los rostros; despreciado y desestimado» (Is 53, 2-3).

OREMOS CON ESTE POEMA ESPIRITUAL

Fluye sangre de tus sienes hasta cegarte los ojos. Cubierto de hilillos rojos el morado rostro tienes, y al contemplar cómo vienes una mujer se atraviesa, te enjuga el rostro y

te besa. La llamaban la Verónica.

Y exacta tu faz agónica en el lienzo queda impresa. Si a imagen y semejanza tuya, Señor, nos hiciste, de tu imagen me reviste firme a olvido y a mudanza.

Será mayor mi confianza si en mi alma dejas la huella de tu boca que nos sella blancas promesas de paz, de tu dolorida faz, de tu mirada de estrella.

Por Jesucristo nuestro Señor.
AMÉN.

**Padre Nuestro,
Ave María y Gloria...**

SÉPTIMA ESTACIÓN

JESÚS CAE POR SEGUNDA VEZ

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.



Agudicemos nuestros oídos para escuchar la Palabra de Dios que será Proclamada:

«Sostiene el Señor a todos los que caen y levanta a todos los oprimidos» (Salmo 145, 14)

OREMOS

Señor Jesucristo, que caes bajo el peso del pecado de la humanidad y te levantas para borrarlo, concédenos a nosotros, personas débiles, la fuerza de llevar la Cruz de cada día y de levantarnos de nuestras caídas.

Enséñanos a sembrar entre las personas que padecen alguna enfermedad mental y sus familiares el Evangelio de tu amor.

Te imploramos que las mentes y corazones atribulados, las vidas y relaciones dañadas, sean sanadas.

Enciende en nuestros corazones el don de la Comprensión, para que la oscuridad del estigma, de las etiquetas, la marginación y la exclusión sean desterradas para beneficio de las personas con enfermedades mentales.

A ti, Jesús, apoyo de nuestra debilidad, alabanza y gloria por los siglos. **Amén**

**Padre Nuestro,
Ave María y Gloria...**

OCTAVA ESTACIÓN

JESÚS CONSUELA A LAS MUJERES DE JERUSALÉN

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.



Síguenos en este viacrucis cuaresmal dejándonos tocar el corazón por la Palabra de Dios:

“Jesús se volvió hacia ellas y les dijo: Hijas de Jerusalén, no lloren por mí, lloren por ustedes y por sus hijos” (Lc. 23, 28-31)

OREMOS

Padre de Amor y Misericordia, encarnado en Jesús a quien hoy estamos acompañando camino al Gólgota. Danos la fuerza de tu Santo Espíritu para saber consolar a los afligidos, acompañar a quienes se sienten solos o deprimidos o han perdido de ilusión de vivir. Acompáñanos a llevar Gotitas de Amor a quienes necesiten un abrazo, una palabra de

aliento o la cercanía fraterna, para poder cosechar resiliencia y esperanza.

Abre caminos para que como Iglesia nos comprometamos con la prevención y el cuidado de la salud mental.

Por Jesucristo nuestro Señor.
AMÉN.

**Padre Nuestro,
Ave María y Gloria...**

CANTEMOS JUNTOS • Por la vía Dolorosa. Disponible en <https://www.youtube.com/watch?v=3RSphMc2PyU>

NOVENA ESTACIÓN

JESÚS CAE POR TERCERA VEZ

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.



«Pues para esto fueron llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigan sus pisadas; el cual no hizo pecado, ni se halló engaño en su boca, quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente; quien llevó él mismo nuestros pecados en su cuerpo sobre el madero, para que nosotros, estando muertos a los pecados, vivamos a la justicia; y por cuya herida fueron sanados» (1 Pe 2, 21-25).

Por tercera vez a Jesús le faltan las fuerzas. Al asumir la condición humana, también asumió nuestra fragilidad.

OREMOS

Dios, Padre nuestro, tú conoces a cada uno, con su historia, sus esperanzas, sus heridas y su deseo de ser amado. Ven y únete a nosotros, en la intimidad de nuestras vidas y danos tu confianza, tanto en días felices como en noches inquietas.

Jesús, Hermano nuestro, Tú que te has acercado a los hombres y mujeres, heridos por su vida, en su cuerpo y en su vida interior, ven a levantarnos y sanarnos, con tu Palabra, tu Amor y tu Perdón. Da a todos paciencia y paz interior. Amén.

**Padre Nuestro,
Avemaría y Gloria...**

DÉCIMA ESTACIÓN

JESÚS ES DESPOJADO DE SUS VESTIDURAS

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.



Hemos llegado a la décima estación. Atrás queda un camino lleno de dolor y a la vez, de hermosas muestras de amor incondicional y entrega generosa.

«Cuando llegaron al lugar llamado Gólgota (que quiere decir “La Calavera”), le dieron a beber vino mezclado con hiel; él lo probó, pero no quiso beberlo. Después de crucificarlo, se repartieron su ropa echándola a suertes y luego se sentaron a custodiarlo» (Mt 27, 33-36)

En Silencio desde nuestro corazón como Samuel digamos: **“habla Señor que tu siervo escucha”**

OREMOS

Señor Jesús, te quitaron todo, exponiéndote al mundo que te dejó solo.

Elevamos una oración especial por quienes son despojados de su Salud Mental.

Dios, que eres nuestra liberación y nuestra paz, imploramos el poder de tu Espíritu, para que podamos vivir en una unión más profunda Contigo, con nosotros mismos y con nuestros hermanos y hermanas que viven con enfermedad mental.

Por Jesucristo nuestro Señor.
Amén.

**Padre Nuestro,
Avemaría y Gloria...**

DÉCIMA PRIMERA ESTACIÓN

JESÚS ES CLAVADO EN LA CRUZ

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.



En esta Estación nos adentramos en los misterios de la pasión y muerte en Cruz de nuestro Señor Jesucristo.

«Encima de la cabeza colocaron un letrero con la acusación: “Este es Jesús, el Rey de los judíos”. Crucificaron con él a dos bandidos, uno a la derecha y otro a la izquierda. Los que pasaban, lo injuriaban y decían meneando la cabeza: “Tú que destruías el templo y lo reconstruías en tres días, sálvate a ti mismo; si eres Hijo de Dios, baja de la cruz”. Los sumos sacerdotes con los letrados y los senadores se burlaban también diciendo: “A otros ha salvado y él no se puede salvar. ¿No es el Rey de Israel? Que baje ahora de la cruz y le creeremos”». (Mt 7, 34-42)

En silencio contemplemos a Jesús Crucificado.

OREMOS

Cuántas personas luchan contra enfermedades mentales que les roban la alegría y las ganas de vivir.

Hoy te pedimos, al contemplarte en el madero, ensangrentado y herido, que sanes nuestros cuerpos, nuestras almas y nuestras mentes para que podamos amarte y seguirte, aportando con todas nuestras fuerzas y capacidades a la construcción de tu Reino de Amor, justicia y Paz.

**Padre Nuestro,
Ave María y Gloria...**

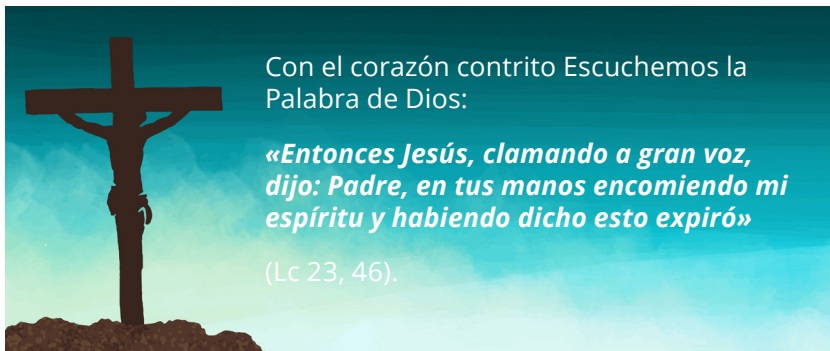
DÉCIMA SEGUNDA ESTACIÓN

JESÚS MUERE EN LA CRUZ



Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.



Con el corazón contrito Escuchemos la Palabra de Dios:

«Entonces Jesús, clamando a gran voz, dijo: Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu y habiendo dicho esto expiró»

(Lc 23, 46).

Los que puedan hacerlo se ponen de rodillas en silencio un breve momento...

OREMOS

Recemos juntos la hermosa oración de San Ignacio de Loyola Alma de Cristo:

***Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriégame.
Agua del costado de Cristo, lávame.***

Pasión de Cristo, confórtame.

¡Oh, buen Jesús!, óyeme.

Dentro de tus llagas, escóndeme. No permitas que me aparte de Ti. Del maligno enemigo, defiéndeme En la hora

de mi muerte, llámame. Y mándame ir a Ti, para que con tus santos te alabe. Por los siglos de los siglos. Amén.

Elevemos una oración especial por quienes mueren como consecuencia del deterioro de su salud mental, por quienes se suicidan o intentan quitarse la vida y por sus familiares, para que en medio del dolor, puedan experimentar la infinita misericordia de Dios y la acogida de una Iglesia samaritana, que les ayuden a re encontrar las fuerzas para seguir luchando, la capacidad de resiliencia y la Esperanza.

**Padre Nuestro,
Ave María y Gloria...**

DÉCIMA TERCERA ESTACIÓN

JESÚS ES BAJADO DE LA CRUZ Y PUESTO EN LOS BRAZOS DE SU MADRE

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.



Estamos llegando al final de este camino junto a Jesús, acompañándolo en su Pasión y Muerte.

“El Centurión y sus hombres, que custodiaban a Jesús, al ver el terremoto y lo que pasaba dijeron aterrorizados:

‘Realmente éste era Hijo de Dios’. Había allí muchas mujeres que miraban desde lejos, aquellas que habían seguido a Jesús desde Galilea para atenderle» (Mt 27, 54-55).

OREMOS

Señor, has bajado hasta la oscuridad de la muerte. Tu cuerpo es recibido por manos piadosas y envuelto en una sábana limpia (Mt 27, 59).

Padre celestial, dador de vida y salud: Consuela y alivia a quienes padecen enfermedades mentales y emocionales graves y crónicas. Concede tu poder de sanación a quienes atienden sus necesidades, para que sean fortalecidos en su debilidad y tengan confianza en tu cuidado amoroso.

Por Jesucristo nuestro Señor.
Amén.

**Padre Nuestro, Avemaría
y Gloria...**

CANTEMOS JUNTOS • Dolorosa de pie junto a la cruz.

<https://www.youtube.com/watch?v=89K3Rvjz5w>

DÉCIMA CUARTA ESTACIÓN

JESÚS ES SEPULTADO

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.



Como Samuel digamos: *“Habla Señor que tu siervo escucha”*

«Y lo puso en su sepulcro nuevo que él había excavado en la roca, y después de rodar una piedra grande a la entrada del sepulcro, se fue» (Mt 27, 60).

El silencio del Sepulcro nos conmueve y nos convoca a escuchar la voz de Dios que nos habla

OREMOS

Oh Dios, fortaleza de los débiles y consuelo de los que sufren: acepta misericordiosamente nuestras súplicas y concede a tus hijos que sufren enfermedades mentales la ayuda de tu poder, para que su enfermedad se transforme en

salud y nuestra preocupación en alegría.

Santifica, Señor, a quienes has llamado al estudio y la práctica de las artes de la curación y a la prevención de la enfermedad y el dolor. Fortalécelos con tu Espíritu vivificante, para que por sus ministerios se promueva la salud de la comunidad y tu creación sea glorificada.

Por Jesucristo nuestro Señor.
Amén.

Padre Nuestro, Avemaría y Gloria...

CANTEMOS JUNTOS • Una vez más rezaré.

<https://www.youtube.com/watch?v=uxuw0DrLAUY>

DÉCIMA QUINTA ESTACIÓN

Y AL TERCER DÍA RESUCITÓ

Te adoramos Cristo y te bendecimos.

R/ Que por tu Santa Cruz redimiste al mundo.

OREMOS

Resucitas Señor y contigo nuestra esperanza de resucitar de una vez y para siempre.

Resucitas en la solidaridad, en la ternura, en la bondad de quienes trabajan por construir un mundo nuevo, transformado por la fuerza de tu amor que sana.

Resucitas en la Resiliencia de quienes como tú son capaces de levantarse una y otra vez, a pesar de lo duras que sean la caídas y del peso de las cargas que soportan.

Resucitas y resucitamos en el bien recibido gratuitamente, en la donación de tantos que quieren unirse a tu causa y salvar a otros, en especial a los afectados en su salud mental.

Haz Señor que nuestra vocación de servicio se acreciente, que seamos samaritanos que socorren a los heridos del camino y



derribemos los muros de los estigmas y exclusiones, para que así, todos juntos, participemos del triunfo de la vida sobre la muerte.

Por Jesucristo nuestro Señor.

Amén.

CANTEMOS JUNTOS

• Hoy el Señor Resucitó

<https://www.youtube.com/watch?v=IE3wjUMfNVM>

**Padre Nuestro,
Avemaría y Gloria...**



JUNTOS SEMBRAMOS ESPERANZA

Y
COSECHAMOS SALUD MENTAL

VIACRUCIS

XLV CAMPAÑA COMPARTIR
DE LA IGLESIA EN VENEZUELA



@caritasdevzla / Caritas venezuela