

# XLI CAMPAÑA COMPARTIR

Cartilla de animación para vivir con  
profundidad la Cuaresma

## MEDICINAS PARA SALVAR *vidas*

HAGAMOS EL BIEN



EN TIEMPOS DE COVID-19



Cinco semanas de Cuaresma, cinco temas  
para la reflexión y la acción solidaria en  
comunidad.



Cáritas de Venezuela | @CaritasdeVzla



[www.caritasvenezuela.org](http://www.caritasvenezuela.org)

## Presentación

*La Iglesia venezolana desde hace 41 años realiza en el tiempo de Cuaresma la Campaña Compartir, ocasión privilegiada para testimoniar su amor preferencial por los empobrecidos y excluidos.*

Durante más de cuatro décadas, por medio de la **Campaña Compartir**, los bautizados nos unimos para descubrir el rostro de Cristo en los que sufren y animar el compromiso con la dimensión social de la evangelización.

En todo el territorio nacional las parroquias, movimientos de apostolado, catequistas, misioneros, comunidades eclesiales de base, las Cáritas, escuelas, universidades, centros de salud y otras organizaciones de la sociedad civil, aprovechan la Cuaresma para socorrer como buenos samaritanos a los heridos por la injusticia y la violencia en Venezuela.

**Cáritas Venezuela** tiene la responsabilidad de animar en Venezuela dicha campaña cuaresmal, produciendo materiales de estudio y herra-

mientas prácticas que ayuden a vivir con celo apostólico este tiempo de gracia.

Sin duda alguna, la **Campaña Compartir** se ha consolidado en Venezuela como expresión de una **Iglesia pobre para los pobres** que en salida misionera, muestra el rostro misericordioso del Padre a todos sus hijos e hijas, en especial a los más necesitados.

Cada año la Campaña Compartir nos invita a reflexionar sobre un tema relacionado con la realidad social del país y promueve un gesto concreto de solidaridad y fraternidad.

### MEDICINAS PARA SALVAR VIDAS

Este 2021 nuestros obispos acordaron que la **XLI Campaña Compartir** nos ayude a meditar sobre la importancia del acceso universal a los me-

dicamentos, para garantizar el derecho a la salud de todos los venezolanos y las venezolanas.

El gesto concreto será fortalecer los diversos programas que tiene la Iglesia para ayudar a los más pobres a obtener los medicamentos que necesitan para recuperar la salud e incluso **salvar sus vidas**.

## CINCO RECETAS

Para ayudarnos a vivir con intensidad la **XLI Campaña Compartir** en Cáritas Venezuela hemos preparado una **Cartilla Didáctica** para cada una de las semanas de la Cuaresma.

*Son cinco "píldoras" que nos prepararan durante el camino cuaresmal*, para celebrar plenamente los misterios de la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús.

**Semana 1:** Venezuela: un país gravemente enfermo.

**Semana 2:** COVID-19: desafío y oportunidad para el cristiano.

**Semana 3:** Cuaresma: camino de conversión a la fraternidad.

**Semana 4:** El médico de los pobres: un modelo para curar.

**Semana 5:** Donar y donarse: la mejor medicina.

La Campaña Compartir nos ayuda a colocar a los pobres en el centro de nuestras opciones pastorales, pero también a hacer incidencia política para lograr los cambios estructurales que urgen en Venezuela para superar el empobrecimiento, la violencia, la exclusión y la enfermedad.

Vale la pena destacar que esta Campaña Compartir 2021 la vivimos en el contexto de la pandemia mundial por la COVID-19 que tanto sufrimiento y muerte ha dejado en nuestro país; pero también estamos ya muy próximos a celebrar con júbilo la beatificación del *Médico de los Pobres*, el Dr. José Gregorio Hernández: modelo de santidad para todo el pueblo venezolano **¡Preparémonos!**

†Baltazar E. Cardenal Porras Cardozo  
Arzobispo de Mérida  
Administrador Apostólico de Caracas y  
Presidente de Cáritas de Venezuela

## Semana 1

### Venezuela: un país gravemente enfermo

#### ORACIÓN INICIAL

Dios Padre, hoy te decimos con el salmista: *“Acuérdate de tu compasión y de tu amor, que son eternos: que nuestros enemigos no triunfen sobre nosotros... líbranos de todas nuestras angustias”* (Sal 24).

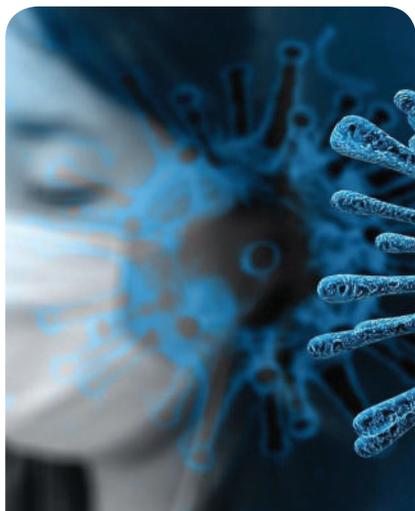
Nutre nuestra inteligencia con la luz de tu corazón compasivo, para que sepamos responder ante tanta necesidad.

Te rogamos también, Padre, que sanes nuestros oídos para que escuchen la promesa que nos haces en el Salmo 90: *“Me invocará, y yo le responderé. Estaré con él en el peligro...”*, así crecerá nuestra esperanza y gratitud en medio de la adversidad.

**Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.**

#### ENFERMEDAD SOCIAL

La COVID-19 no es la única enfermedad que padecemos. Decimos que estamos enfermos cuando existe una alteración en el funcionamiento normal de nuestro cuerpo, mente o espíritu; una disfunción que nos hace sentir mal, nos produce daño y nos pone obstáculos para servir, ser productivos y disfrutar la vida. Lo mismo sucede en la sociedad.



Un Estado, una nación, un país está enfermo cuando sus sistemas no funcionan bien; y si está gravemente enfermo se declara en **Emergencia Humanitaria**. En estos casos la "enfermedad social" es tan grave que una gran cantidad de personas comienza a padecer hambre, enfermedad, falta de acceso a los servicios mínimos para llevar una vida sana y digna y pueden terminar huyendo de ese país.

Justamente eso viene sucediendo en Venezuela mucho antes de que se declarara la pandemia por COVID-19:

- **La economía colapsó.** La inflación acumulada anual al iniciarse la pandemia se estimó en 3.365% (ENCOVI, 2019-2020); la operatividad industrial bajó a un 18% (CO-NINDUSTRIA), reduciéndose a un mínimo las fuentes de trabajo estable y dignamente remunerado.

Nuestra moneda nacional perdió su valor; la mayoría de los bienes y servicios (alimentos, medicinas y hasta el vital líquido) se comercializan en dólares, pero los salarios siguen estimándose y pagándose en bolívares.



Migrantes en tránsito.

Foto: Cáritas Barinas - Venezuela

- **El salario mínimo oficial es menor de \$2USD**, mientras que la canasta alimentaria ronda los \$200USD.

Esto condena a 1/3 de las familias a sufrir de inseguridad alimentaria severa a pesar de las ayudas gubernamentales como los bonos y cajas CLAP: para 8 de cada 10 jefes de familias (la mayoría mujeres) el no saber cómo van a dar de comer a los suyos es el primer dolor de cabeza.

- **Según el Programa Samán de Cáritas**, en algunos esta-



Atención S.A.M.A.N

Foto: Cáritas San Cristóbal - Venezuela

dos del país los índices Desnutrición Aguda Global (GAM) en menores de 5 años supera los niveles más críticos a nivel mundial y casi el 60% de ellos cursa con Desnutrición Crónica, con lo cual sus oportunidades de desarrollo futuro son truncadas.

• **Más del 90% de los venezolanos viven en pobreza.** Además de los salarios de hambre, y la elevada dependencia de los subsidios gubernamentales, la falta de acceso seguro a servicios básicos como electricidad, agua, gas doméstico, aseo urbano, telecomunicaciones y transporte afecta entre 5 y 8 de cada diez familias.

6

• **Las injustas brechas entre quienes tienen y no tienen oportunidades para el “buen vivir”** se hacen cada vez más grandes: unos pocos privilegiados tienen acceso permanente a servicios básicos, gasolina y divisas, los negocian y prosperan con estos privilegios a costa del sufrimiento de la mayoría.

• **Aumenta el número de personas con enfermedades complicadas o descompensadas** por la falta de acceso a productos farmacéuticos que también están dolarizados. Una paciente de Cáritas expresó: “o comida, o medicinas... con las dos no podemos”.

• **Los seres humanos no son los únicos arrollados por la crisis multidimensional** que arropa a Venezuela. Al autorizarse la minería fluvial para extraer oro, diamantes y otras riquezas del Arco Minero del Orinoco se está autorizando indirectamente el agravamiento de tres enfermizas dinámicas:

1) La merma y contaminación de fuentes de agua destinada a los ciudadanos.

2) La destrucción de los ecosistemas y biodiversidad en los afluentes de los ríos Orinoco y Esequibo lo cual disparará la incidencia de enfermedades transmitidas por vectores y nos pone en riesgo de que, al igual que sucedió en China con el SARS-CoV-2, aparezcan virus mutantes en Venezuela.

3) El contrabando, extorsiones, narcotráfico, trata de personas, violaciones y otros abusos sexuales pisotean la salud y la dignidad de las comunidades indígenas que allí habitan.

• **Toda esta tragedia ha hecho que más de 5 millones de ciudadanos hayan huido**

buscando espacios que sí les garanticen la protección de sus derechos humanos; algunos han triunfado, otros no, y ahora son refugiados en varios países o retornan para sumarse a la mayoría que permanece en Venezuela como derribados, golpeados y asaltados por quienes usan para beneficio personal los bienes que son de todos, y por quienes en esta onda del **“sálvese quien pueda”** se aprovechan



Arco Minero del Orinoco  
Foto: REUTERS - web.

de la vulnerabilidad del otro, se apropian abusivamente de su patrimonio o desconocen sus derechos fundamentales.

Tristemente, la Crisis Humanitaria en Venezuela, que

ya cumple cinco años, no es producto de guerras ni de desastres naturales, como suele suceder en otras partes del mundo; sino de abusos, conflictividad multidimensional, incertidumbre, caos informativo y una falta de acuerdos que afectan la vida nacional en todos sus ámbitos.

## ¿QUIÉN TIENE EN SUS MANOS LA MEDICINA?

Ante esta realidad los cristianos ponemos nuestra mirada en el horizonte marcado por el triunfo definitivo de la Vida.

El papa Francisco nos convoca, en su encíclica *Fratelli tutti*, a ser samaritanos que ayuden a levantar a los heridos dejados en el camino por la injusticia social, la cultura del descarte, el empobrecimiento, los atentados contra la *Casa Común* y la violencia.

Nos recuerda una vez más que la fe sin obras está muerta: *«En los que pasan de largo hay un detalle que no podemos ignorar; eran personas religiosas. Es más, se dedicaban a dar culto a Dios: un sacerdote y un*

*levita. Esto es un fuerte llamado de atención, indica que el hecho de creer en Dios y de adorarlo no garantiza vivir como a Dios le agrada».*

Este tiempo de Cuaresma nos ayuda a tomar conciencia de que celebrar la Pascua exige el compromiso con la Vida, especialmente la vida frágil y amenazada. *“Quien dice que ama a Dios y no ama a su prójimo es un mentiroso porque Dios es amor”.*

Cuaresma es tiempo para dejarnos interpelar por los crucificados de este mundo, luchando sin tregua para que un día próximo cercano, al amanecer del *“tercer día”*, llegue también el triunfo de la Vida en Venezuela.

## REFLEXIONEMOS JUNTOS

1. *¿Soy consciente de la realidad que viven los más vulnerables? ¿Cómo estoy reaccionando ante esta realidad en lo personal?*
2. *¿Cómo estamos reaccionando como Iglesia-comunidad ante esta realidad?*
3. *¿Cómo podemos aportar desde nuestra fe a la construcción de una Venezuela sana en todas sus dimensiones? ¡Hagámoslo!*

## Semana 2

### COVID-19: desafío y oportunidad para el cristiano.

#### ORACIÓN INICIAL

Padre santo, te pedimos que sanes nuestra mirada para que con una visión purificada podamos contemplar gozosos el rostro glorioso de tu Hijo Predilecto, nuestro Señor Jesucristo, en cada hermano que siguiendo la máxima de Santa Teresa de Calcuta, *"amar hasta que duela"*, vive al extremo el mandamiento del amor.

Haz que reconozcamos, Padre, que aun viviendo en la tierra, ya nos haces partícipes de los bienes del cielo.

**Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.**

#### LA PANDEMIA NOS DESAFÍA

La COVID-19 es causada por un virus nuevo (mutante), por eso el sistema médico no está seguro de cómo afrontarlo; apenas aprende a lidiar con él. Los sistemas políticos tampoco respondieron en tiempo real con medidas eficaces para controlar su diseminación sin golpear la continuidad en la prestación de servicios públicos básicos, la economía, la educación, entre más.



Presentes en las comunidades  
Foto: Cáritas Carúpano - Venezuela

La pandemia nos hizo ver que estamos más fragmentados de lo que pensábamos y que es urgente concertar acuerdos para curar la *"enfermedad social"* de Venezuela que ahora se agrava por la emergencia sanitaria, el confinamiento y la crisis de la gasolina:

- **Empresas en quiebra, despidos, cayeron las remesas** y los subsidios del Ejecutivo Nacional no alcanzan a cubrir las necesidades básicas.

- **La desnutrición subió 73% en los primeros meses de la pandemia.** Aumentó el número de personas con enfermedades infecciosas, mayormente debidas a la falta de agua segura; como las parasitosis intestinales, infecciones en la piel, genitales y urinarias. También suben las consultas por enfermedades crónicas/ no transmisibles producto de la falta de atención oportuna en servicios de salud cada vez más colapsados e inaccesibles.

- **El confinamiento y la incomunicación relativa escudan la violencia doméstica** y violaciones de los Derechos Humanos como las reconocidas por la ONU.

- **Está limitada la movilidad para trabajar, estudiar, atender demandas de salud,** prestar ayudas y satisfacer necesidades básicas; esto y la hiperinflación coartaron aún más el acceso a las medicinas.

- **Los venezolanos han sido presa de trastornos menta-**

**les y neurológicos** (por estrés, depresión, ansiedad, convulsiones, ideación suicida), que limitan su desempeño cotidiano y debilitan su respuesta de defensa ante infecciones y células cancerígenas, además de producir efectos dañinos en el corazón, las articulaciones y huesos, entre más.



Atención S.A.M.A.N  
Foto: Cáritas Machiques - Venezuela

La negación psicológica ha llevado a que muchas personas desestimaran el uso de los equipos de protección personal (mascarillas y máscaras o lentes protectores), o descuidaran el cumplimiento de la distancia física de 1.5mt. **¡Y hasta responden groseramente si alguien les pide guardar la distancia o usar la mascarilla! Así se convirtieron en fuente de contagio para otros.**

Todo este escenario es caldo de cultivo para las enfermedades, y no se encuentra la cura. La salud y la curación son corresponsabilidad, porque todos pertenecemos al mismo cuerpo. Dios Padre Creador vuelve a preguntarnos: **¿Dónde está tu hermano?**

El Papa Francisco en su nueva Encíclica Social, **Fratelli Tutti**, dice que esta pandemia *«dejó al descubierto nuestras falsas seguridades y evidenció la incapacidad de actuar conjuntamente»*. Precisa que el coronavirus nos demuestra que a *“pesar de estar hiperconectados existe una fragmentación que vuelve más difícil resolver los problemas que nos afectan a todos”*.



## UN LLAMADO A LA CONVERSIÓN

Muchas personas han logrado afrontar estas realidades con bien, sanamente; ellas reciben el nombre de *resilientes*.

Son personas *agradecidas, de buen humor, amistosas, honestas, asertivas, confiadas en las capacidades que tenemos* para afrontar sanamente esta tragedia, llenas de fe y esperanza, espirituales. Suelen mantener contacto con el arte y la naturaleza porque sienten que eso les alimenta el espíri-

tu; son personas dadas, generosas, prestas a ayudar y a sumarse a las buenas causas sociales que realzan la dignidad humana reconociendo que todas y todos somos hijos del mismo Dios, un solo cuerpo.

**Las personas resilientes** parece que deciden responder al llamado que hace san Pablo en su Carta a los Efesios:

*“Sean humildes, amables, comprensivos, y sopórtense unos a otros con amor. Mantengan entre ustedes lazos de paz y permanezcan unidos en el mismo espíritu (...) revístanse, pues, del hombre nuevo (...) no más mentiras; que todos digan la verdad a su prójimo, ya que todos somos parte del mismo cuerpo. Enójense, pero sin pecar; que el enojo no les dure hasta la puesta del sol, pues de otra manera se daría lugar al demonio. El que robaba, que ya no robe, sino que se fatigue trabajando con sus manos en algo útil y así tendrá algo que compartir con los necesitados (...) Arranquen de raíz de entre ustedes disgustos, arrebatos, enojos, gritos, ofensas y toda clase de maldad. Más bien sean buenos y comprensivos unos con otros, perdonándose mutuamente, como Dios los perdonó en Cristo” (Efe 4, 2-3, 24-32).*

Las personas resilientes se mantienen más saludables, porque los sentimientos de gratitud, amabilidad, esperanza, compasión, ternura, alegría y la unión con Dios –también en oración y ayuno– producen hormonas beneficiosas que hacen más fuerte su sistema inmune; ellas se enferman menos, curan más rápido y ayudan a curar a otros: **son en sí mismas una medicina.**



Atención comunitaria

Foto: Cáritas San Carlos de Cojedes - Venezuela

## REFLEXIONEMOS JUNTOS

1. *¿Qué ejemplo recuerdo de gente herida por la pandemia? ¿Qué tipo de heridas sufren? (mencionar situaciones concretas)*

2. *¿Conozco gente resiliente? (dar ejemplos) ¿Por qué creo que son resilientes? O ¿cómo se comportan estas personas y qué actitudes tienen?*

3. *¿Cómo puedo ser más resiliente? ¿Cómo ayudar a personas heridas para que sean más resilientes? ¡Hagámoslo!*

## Semana 3

### Cuaresma: Camino de conversión a la fraternidad

#### ORACIÓN INICIAL

Buen Jesús, tú que te retiraste cuarenta días en el desierto para preparar tu misión entre nosotros, permíteme que tu ejemplo sea un espejo donde pueda verme reflejado durante esta Cuaresma, para que también yo pueda ofrecer el culto agradable al verdadero y único Dios, Padre, Creador y Señor de la Historia.

Sé que debo prepararme para cada momento de mi vida, sé que junto a Ti obtendré la sabiduría y la fuerza que necesito para vivir según la voluntad del Padre hasta el momento de mi encuentro definitivo contigo. Te pido que, por tu bondad, este tiempo sea para mi vida un tiempo de gracia, paz y felicidad.

**Amén.**

---

#### 40 OPORTUNIDADES PARA VENCER EL VIRUS DE LA INDIFERENCIA

La Cuaresma es un camino espiritual que nos conduce hacia la Pascua: durante 40 días los cristianos transitamos esta senda recordando los cuarenta años que caminó el Pueblo de Dios

en búsqueda de la tierra prometida y los cuarenta días que pasó Jesús siendo tentado en el desierto.

Esta Cuaresma del 2021 la vivimos en el marco de la pandemia del COVID19 que ha azotado a la humanidad y en nuestro país ha afectado a miles de personas, dejando familias tocadas por el sufrimiento y la muerte: muertes anticipadas, muertes en soledad o sin poder realizar los ritos que nos ayudan a procesar el duelo. También está la percepción de muerte que dejan la prohibición de muestras físicas de afecto y los proyectos truncados por la cuarentena colectiva.

El aislamiento o confinamiento obligatorio fue como un alto muro que impidió que vieramos las necesidades de los más debilitados y, como dice nuestro pueblo, *“ojos que no ven, corazón que no siente”*... este escenario propicia la otra epidemia: **la de la indiferencia.**

Al limitarnos en tantos sentidos, la pandemia nos obliga a repensar nuestras prioridades, a preguntarnos y res-



Gesto Solidario

Foto: Cáritas Barcelona - Venezuela

ponderarnos ¿a dónde nos lleva esta civilización consumista que nos hace ansiar mil cosas, quizás vanas, y que excluye, desvaloriza y descarta todo lo que no sea rentable? Descarta a las personas consideradas *“improductivas”* tales como las enfermas, debilitadas, ancianos, no-nacidos; pero también descarta culturas, tradiciones, animales, plantas y muchos elementos de la naturaleza cuando se ven como obstáculo a la acumulación de riquezas materiales o al confort.

**El papa Francisco** nos dice en su encíclica Fratelli tutti: *«Es verdad que una tragedia global como la pandemia de Covid-19 despertó durante un tiempo la consciencia de ser una comunidad mundial que navega en una misma barca, donde el mal de uno perjudica a todos. Recordamos que nadie se salva solo, que únicamente es posible salvarse juntos»*. Y también nos advierte que *«el individualismo radical es el virus más difícil de vencer»*.

En una de las nueve catequesis tituladas **“Curar el Mundo”** que nos regaló el papa Francisco en agosto y septiembre de 2020, dice: *«Mientras todos nosotros trabajamos por la cura de un virus que golpea a todos indistintamente, la fe nos exhorta a comprometernos seria y activamente para contrarrestar la indiferencia frente a las violaciones de la dignidad humana. Esta cultura de la indiferencia que acompaña la*

*cultura del descarte: las cosas que no me tocan no me interesan. La fe siempre exige que nos dejemos sanar y convertir de nuestro individualismo, tanto personal como colectivo; un individualismo de partido, por ejemplo»*.

Estos cuarenta días **son cuarenta oportunidades** que se nos ofrecen para avanzar en nuestro camino de conversión hacia la fraternidad.

La Cuaresma nos anima a llamar a Dios Padre, pero con la certeza de que vivimos como hermanos y hermanas; nos anima a construir la **“amistad social”**, cuidando los unos de los otros, de manera especial a los más débiles.

La Cuaresma es también un tiempo para trabajar en la gestación de una nueva sociedad más justa y fraterna donde todo el pueblo venezolano **pueda tener vida en abundancia**.



Atención a ancianos

Foto: Cáritas Pto. Ayacucho - Venezuela

## TRES HERRAMIENTAS PARA SER MUJERES Y HOMBRES NUEVOS POR UN MUNDO NUEVO

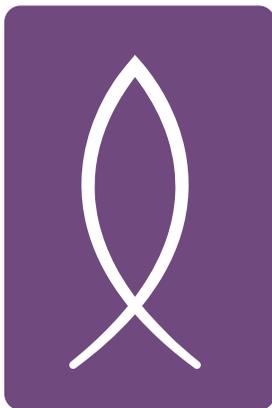
Cuaresma es esencialmente un tiempo privilegiado para ser hombres y mujeres nuevos, dejando atrás todo aquello que nos aleja del Plan de Dios y dando testimonio de los valores del Evangelio.

*Pero ¿cómo podemos ser hombres y mujeres nuevos?*

Durante la Cuaresma la Iglesia nos ofrece tres valiosas herramientas que nos ayudan a prepararnos para celebrar la Pascua: **el ayuno, la oración y la solidaridad.**



**ORAR**



**AYUNAR**



**DAR**

Veamos algunas pistas para orientar nuestra vivencia de cada una de ellas:

El profeta Isaías es muy claro al describir cuál es **el ayuno** que agrada al Señor: *“¿No es acaso el ayuno compartir tu pan con el hambriento y dar refugio a los pobres sin techo, vestir al desnudo y no dejar de lado a tus semejantes? Si desechas el yugo de opresión, el dedo acusador y la lengua maliciosa, si te dedicas a ayudar a los hambrientos y a saciar la necesidad del desvalido, entonces brillará tu luz en las tinieblas, y como el mediodía será tu noche”* (Isaías 58: 7-11).

Sobre **la oración** nos dice el apóstol Santiago: *“La oración ferviente de una persona justa tiene mucho poder y da resultados maravillosos” (St 5,16)*. Ahora bien, en la *Gaudete et Exsultate* el Sucesor de Pedro sentencia: *“No es sano amar el silencio y rehuir el encuentro con el otro, desear el descanso y rechazar la actividad, buscar la oración y menospreciar el servicio”*.

Y en el Mensaje para la Jornada Mundial de los Pobres 2020 se subraya: *“el tiempo que se dedica a la oración nunca puede convertirse en una coartada para descuidar al prójimo necesitado; sino todo lo contrario”* (N. 2).

Por tanto, si la oración y el ayuno son auténticos nos animan a vivir con intensidad la Caridad, en clave de Solidaridad. Es decir, que **la solidaridad** perfuma la oración y el ayuno, les hace agradables a Dios. Es como un eje transversal que atraviesa todos nuestros esfuerzos de transformación cuaresmal.

En Venezuela **Cuaresma es Compartir**, es solidaridad. Este año, la invitación es a compartir la cura de nuestros males: el apoyo psicoemocional y **medicamentos a quienes más lo necesitan**.



## REFLEXIONEMOS Y ACTUEMOS JUNTOS:

1. *¿De qué debemos despojarnos en esta Cuaresma para poder ser hombres y mujeres nuevos?*
2. *¿Cómo podemos tejer la amistad social en Venezuela? ¡Hagámoslo!*
3. *¿Cómo debemos vivir en el marco de la pandemia de COVID-19 el ayuno, la oración y la solidaridad? ¡Hagámoslo!*



## Semana 4

### El médico de los pobres: un modelo para curar

#### ORACIÓN INICIAL

Trinidad amorosa, en Ti creemos, en Ti esperamos y te amamos con todo nuestro corazón.

Muéstrate compasivo con nosotros. Cambia nuestro llanto en gozo, para que consiguiendo las gracias que te imploramos, alabemos Tu nombre y no dejen nuestros labios de proclamar tus alabanzas.

Te adoramos y bendecimos por las extraordinarias gracias que concediste a tu Siervo José Gregorio, especialmente por aquella de amarte a Ti sobre todas las cosas y amar al prójimo como a sí mismo, en lo cual está resumido todo lo que tu Ley y tus profetas nos han recomendado. Por esa especial caridad de tu amado siervo, te pedimos nos asistas en todas nuestras necesidades.

**Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.**

#### DR. JOSÉ GREGORIO HERNÁNDEZ: UN GRAN EJEMPLO

Durante esta Cuaresma 2021 Venezuela se prepara con inmensa alegría para la beatificación del Dr. José Gregorio Hernández.

El papa Francisco firmó el Decreto de Beatificación del **"Médico de los pobres"** el 19 de junio de 2020. Es un hermo-

so signo, como un bálsamo, que este decreto haya sido firmado en tiempos en los que la pandemia por Coronavirus causa tanto dolor en el país.

Ese día las campanas de los templos sonaron y de los corazones brotaron cantos para celebrar que uno de los hijos más notables de esta tierra bendita subirá a los altares; ¡Venezuela estalló de júbilo!. Y es que desde hace muchos

años José Gregorio es el santo que une a los venezolanos. **“José Gregorio es nuestro!”** gritaba la multitud el día de su sepelio.

*Nuestros obispos han señalado que José Gregorio “fue médico, científico, profesor, músico y filántropo, con vocación religiosa, fue franciscano seglar. En cada una de las áreas en las que se desempeñó, fue testimonio de la generosidad, la caridad, la solidaridad y la fe en Cristo, con un corazón especial movido por los pobres y los desfavorecidos”.*

Docente universitario e investigador; impulsó el desarrollo de la ciencia médica en Venezuela. Con esto nos demuestra que la fe y la ciencia no son antagónicas, si no complementarias; nos enseña que un buen ciudadano procura el avance de la sociedad en todas sus dimensiones para el mayor bien de todos.

Fue un hombre cuya mente y corazón estaban en permanente conexión con Dios y con sus hermanos; así nos enseña que la oración y el servicio deben ir siempre de la mano.

El Dr. José Gregorio Hernández fue un laico ejemplar, presencia sanadora en medio de un pueblo enfermo y empobrecido.

Fue amigo y servidor de los pobres, caricia de Dios para los débiles, los olvidados; paradigma a seguir en la sociedad actual donde predomina la cultura del descarte.

Se acercaba con solícita ternura a quien necesitaba ser sanado para escucharlo y **se preocupó de manera especial porque los enfermos tuvieran acceso a los medicamentos** que requerían para recuperar la salud. **Por eso su ejemplo ilumina el tema central de esta Campaña Compartir 2021.**



## DEVOCIÓN ACTIVA: CON JOSÉ GREGORIO, HAZ EL BIEN

Más allá de la esfera afectiva, la beatificación del Dr. José Gregorio Hernández debe sacudirnos, despertarnos del letargo o la comodidad para ser la Iglesia de Cristo auténticamente misionera y revivir en este siglo la labor curativa de nuestro próximo beato:

- **Con José Gregorio** velemos con celo por los más vulnerables, seamos cercanos, transformémonos en una ayuda para ellos y procuremos materialmente una mejora de sus condiciones de vida

- **Con José Gregorio** anunciemos con alegría el *kerigma*, transitemos itinerarios de formación en la fe, construyamos la comunidad visible con unidad en la diversidad de carismas y ministerios, promovamos el diálogo ecuménico y seamos gestores de una nueva sociedad.

- **Con José Gregorio** debe-

mos formarnos en la Doctrina Social de la Iglesia, para -de manera especial los laicos- ordenar los asuntos temporales según el plan de Dios (Cf LG 31), promoviendo el bien común y la justicia social.

- **Con José Gregorio** defendamos la institución universitaria, y la educación en general, tan golpeada en Venezuela. Necesitamos universidades con autonomía para crear conocimientos y formar mejores personas y profesionales que apalanquen el desarrollo nacional integral y sustentable.

- **Con José Gregorio** seamos parte, cada vez más, de una Iglesia en salida, samaritana, sinodal, "hospital de campaña", que tiene como centro las periferias humanas y existenciales.

José Gregorio Hernández, con su claro testimonio, nos marca el camino para vivir con autenticidad evangélica la Cuaresma, en preparación para celebrar jubilosos la Pascua.



## REFLEXIONEMOS Y ACTUEMOS JUNTOS:

1. *¿Qué valores y aspectos de la vida de José Gregorio Hernández necesitamos potenciar en esta Cuaresma para poder superar la crisis nacional?*

2. *¿Cómo podríamos dar a conocer, mediante expresiones artísticas, la vida del Dr. José Gregorio Hernández? ¡Hagámoslo!*

3. *¿Qué acciones solidarias podríamos realizar para dar a conocer el amor cristiano del Dr. José Gregorio Hernández por los más débiles? ¡Hagámoslo!*

## Semana 5

### Donar y donarse: la mejor medicina

#### ORACIÓN INICIAL

Es la hora de la derrota de Satanás, príncipe del mal, y del triunfo definitivo del amor misericordioso de Dios.

***Tu muerte en Cruz, Señor Jesús, es una fuente inagotable de vida nueva, porque lleva en sí la fuerza regeneradora del amor de Dios.*** Te pedimos Divino Maestro, que conscientes de estar inmersos en este amor por el Bautismo, nos convirtamos en fecundos «*granos de trigo*»; que, al igual que Tú, seamos capaces de dar la vida gota a gota por amor a Ti y a nuestros hermanos.

Que la Virgen-Madre, la llena de gracia, alimente nuestra fe, nuestra esperanza y nos anime en la entrega amorosa.

**Amén.**

---

#### DONARSE ES...

Conscientes de que hemos contribuido de una u otra forma, involuntaria o voluntariamente, por acción u omisión, a conformar este panorama de sufrimiento y muerte en el que vive

el mundo, pedimos perdón y nos proponemos a transformarnos interiormente acercándonos con humildad a la fuente del Amor Misericordioso para sanar y para ser, como Él, fuentes de salud verdadera y de vida plena para el mundo, comenzando por quienes tenemos más próximos (prójimos) y por quienes se encuentran en las periferias existenciales.

*“Dios nos invita a colaborar con Él y, como discípulos de Jesús, médico de las almas y de los cuerpos, continuar con su obra de curación y de salvación, en sentido físico, espiritual y social”, nos recuerda el Papa Francisco (Catequesis “**Curar el Mundo**”, 05-08-2020).*

Seguir al Maestro Jesús, en su entrega es donarnos día a día; es **donar nuestras energías y nuestro tiempo para:**

- **Orar:** al menos durante 10 minutos al día, en el silencio de nuestro corazón, alabemos y demos gracias a Dios que nos da salud, que actúa en cada persona que crea mejores tratamientos y mueve la mano de quienes los proporcionan. Pi-



Atención comunitaria  
Foto: Cáritas San Felipe - Venezuela

damos por nuestra salud y la de todos. Oremos también en familia y en comunidad de fe.

- **Acercarnos y escuchar:** muchas enfermedades comienzan en la mente, en el corazón y en el alma. Las creencias insanas que nos generan miedo, desconfianzas, culpabilidades, muchas veces son transformadas cuando alguien nos escucha con empatía, con ternura, sin juzgar, tal

como lo hicieron Cristo, Médico de Cuerpos y Almas; y su Siervo Dr. José Gregorio Hernández. Acerquémonos a esa persona herida: una palabra, una llamada telefónica, un mensaje, una visita (guardando las medidas de bioseguridad) son la primera medicina que debemos donar... y siempre está a nuestro alcance.

- Dedicar nuestro tiempo a la formación o servicio en medicina complementaria supervisada: técnicas de respiración y relajación; huertos de plantas medicinales y fitoterapia; reflexoterapia; actividad física guiada, musicoterapia, arteterapia; y otras formas de apoyo psicosocial.

Que nuestra presencia sea signo de sanación en todo momento

## DONAR ES...

En estos tiempos en los que el acceso a los medicamentos no está garantizado, además de los gestos y palabras de misericordia, es también imprescindible que hagamos un aporte material para que nuestros hermanos más vulnerables cuenten con las medicinas que les ayudarán a sanar o a mantenerse con vida mayor tiempo **¿Qué podemos hacer?**

- Investigar con fraterna solicitud qué medicamentos ha recetado el médico a una persona, comprarlos y entregarlos al enfermo con un mensaje de solidaridad.

- Revisar el botiquín familiar y entregar en donación medicamentos que no estén vencidos.

- Hacer donaciones al *Banco de Medicamentos* de cada parroquia o movimiento apostólico, o crearlos donde no existan, para garantizar el acceso a los tratamientos que sean indicados por los profesionales de la salud.

- Hacer aportes en metálico para la compra de medicamentos por las vías que nuestras Cáritas, parroquias o diócesis indiquen a través de sus medios de comunicación oficiales.

- Animar a nuestros contactos, familiares y empresas para que también hagan sus donativos por vías oficiales verificadas.

## REFLEXIONEMOS Y ACTUEMOS JUNTOS

1. *“¿De qué modo podemos ayudar a sanar nuestro mundo, hoy? Como discípulos del Señor Jesús, que es médico de las almas y de los cuerpos, estamos llamados a continuar «su obra de curación y de salvación» (CIC, 1421) en sentido físico, social y espiritual” (Papa Francisco, 05-08-2020).*

2. *¿Con quienes puedo aliarme para que los hermanos más vulnerables alcancen su curación? ¡Hagámoslo!*

3. *¿Cómo, dónde y cuándo podemos donar medicamentos? ¡Hagámoslo!*

XII  
CAMPAÑA  
COMPARTIR 2021

Contribuyamos con la dotación de bancos de medicamentos para auxiliar a los más vulnerables

# MEDICINAS PARA SALVAR vidas

SERIE “HAZ EL BIEN”. N 3

[www.caritasvenezuela.org](http://www.caritasvenezuela.org)

Acción Social de la Iglesia Católica



@caritasdevzla



Cáritas de Venezuela

Av. Teherán (antigua prolongación Av. Páez),  
a 200 mts. de la UCAB, frente a la Urb. Juan  
Pablo II, Sede de la Conferencia Episcopal  
Venezolana, Montalbán. **Caracas, Venezuela**

 Conferencia  
Episcopal  
Venezolana

 **Caritas**  
Venezuela