

No. 16. Año 4 - Segundo trimestre 2023: abril - junio

Dirección General Soc. Janeth Márquez | Responsable Epidemiológico Dra. Jeanette Rincón-Morales

Este boletín muestra una tendencia de los requerimientos de atención a la salud hechos a Caritas como organización de alcance nacional partiendo de los motivos de consulta y diagnósticos reportados por parroquias y diócesis; no debe leerse como una exposición de incidencia o prevalencia de patologías.

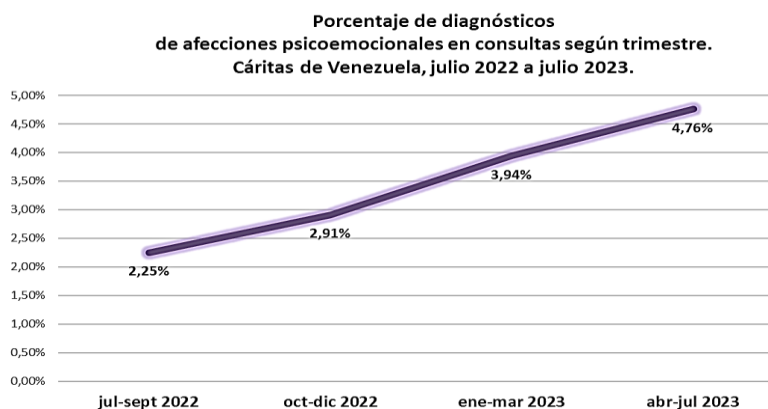
Veintidós Caritas Diocesanas reportaron a la unidad de monitoreo y evaluación de Caritas Venezuela 25.706 consultas médicas (98%) y 594 psicológicas (2%) realizadas entre abril y junio de 2023; en total, 26.300.

Se realizaron 6.286 consultas de evaluación general preventiva, 777 de seguimiento o control y 2.733 específicas para beneficiarios del programa nutricional Samán. Se respondieron solicitudes de atención de embarazadas en 854 ocasiones, de madres lactantes en 176 ocasiones; 247 solicitudes de ayuda ante riesgos socioeconómicos y psicosociales a la salud y, 15.345 motivos de consulta se relacionaron con el diagnóstico y tratamiento de enfermedades. En 1.592 consultas (6%) se registró un segundo diagnóstico también tomado en cuenta para describir la demanda de atención a la salud.

Un 64% (16.753) de las consultas se hizo en pacientes femeninas y 36% (9.547) masculino. Casi 1/3 fue menor de 5 años (ambos sexos) y 37% fue mujer adulta. Los adolescentes varones fueron el grupo minoritario con 2%.

Entre los tres grupos de patologías que sumaron más atenciones se mantienen las infecciosas, ocupando este trimestre el primer lugar. De éstas, las enfermedades de transmisión hídrica representan el 52% (9% del total) haciéndose 44% más diagnósticos de diarreas, protozosis y hepatitis este trimestre en correlación con la temporada de lluvias. Por otra parte, el síndrome viral también incluido entre las enfermedades infecciosas, subió al tercer lugar en el cuadro de los primeros 20 diagnósticos de morbilidad.

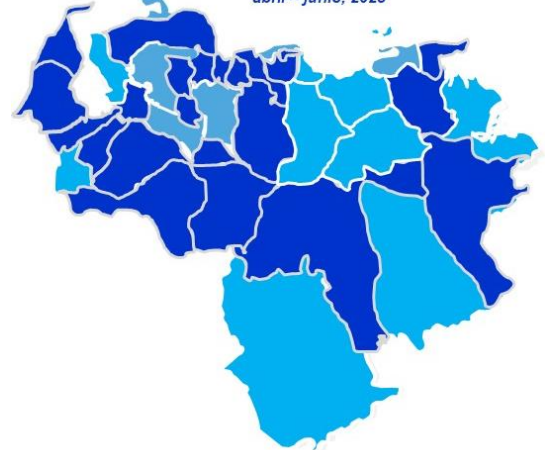
El grupo de afecciones neuropsiquiátricas se mantienen en el tercer lugar y en el cuadro de los diagnósticos más frecuentes en las consultas (Cfr. p. 2) las alteraciones psicoemocionales –trastornos del comportamiento, del sueño, ansiedad, duelos no procesados, depresión- con casi 5% suben del 6to a 4to lugar, a pesar de que el porcentaje de consultas de psicología se mantiene sin variación alrededor del 2%.



F.I. Base de datos de diagnósticos reportados por trimestres 2do 2022 a 2do 2023, saludcaritasvenezuela@gmail.com.

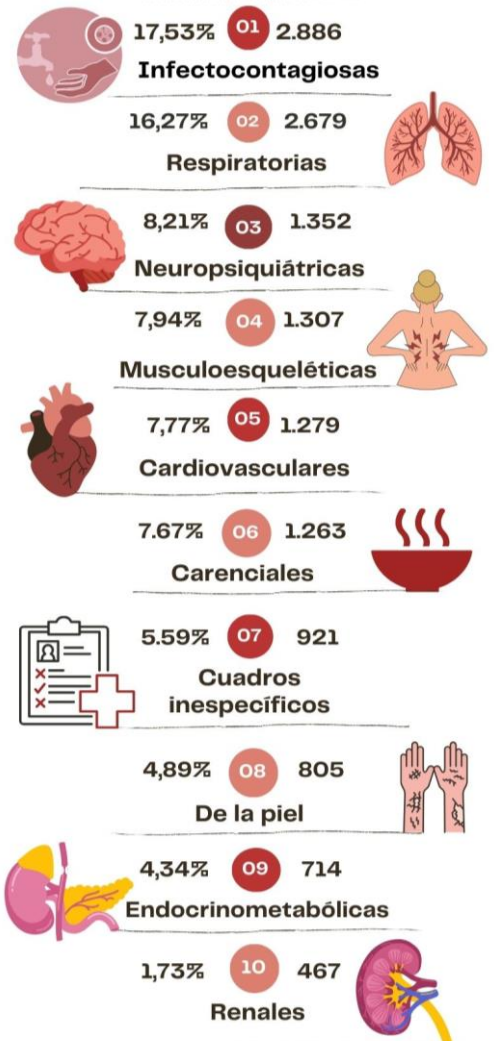
26.300 reportes de consultas

22 diócesis en 17 estados
abril - junio, 2023



10 grupos de enfermedades con más diagnósticos

Caritas Venezuela, abril a junio 2023



Los diagnósticos de enfermedades carenciales (anemia y desnutrición) vienen disminuyendo lentamente desde el último trimestre de 2021 cuando tuvieron un pico de 2.059 (8,79% del total de diagnósticos de morbilidad); este 2do trimestre de 2023 se reportó en 1263 consultas (7,67% de diagnósticos de morbilidad). Comparativamente, se hicieron esta vez 49% menos diagnósticos de desnutrición que en ese último período de 2021; los de desnutrición severa (no incluye a menores de 5 años) disminuyeron en 70% con respecto al pico que se observó el 1er trimestre de 2022. El 30% de los diagnósticos de desnutrición este período se hizo en población escolar de ambos sexos (5 a 11 años). Este grupo representa solamente el 16% de los consultantes y no es beneficiario directo del Programa Samán.

| Primeros 20 diagnósticos en atenciones a la morbilidad Cáritas de Venezuela, abril-junio 2023 | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--|--------|---|
| Lugar 4to trimestre 2022 | Lugar 1er trimestre 2023 | Lugar 2do trimestre 2023 | Diagnósticos primarios y secundarios en consulta | Número | Porcentaje sobre el total de diagnósticos de morbilidad |
| 1 | 1 | 1 | Sinusitis y otras enfermedades respiratorias agudas altas | 1186 | 7,20% |
| 3 | 2 | 2 | Hipertensión arterial | 1076 | 6,54% |
| 2 | 5 | 3 | Síndrome viral | 941 | 5,72% |
| 5 | 6 | 4 | Ansiedad, depresión y otros trastornos mentales o del comportamiento | 783 | 4,76% |
| 6 | 4 | 5 | Desnutrición | 757 | 4,60% |
| 4 | 3 | 6 | Parasitismo intestinal | 750 | 4,56% |
| 10 | 7 | 7 | Dolor articular | 547 | 3,32% |
| 7 | 8 | 8 | Anemia | 507 | 3,08% |
| 9 | 9 | 9 | Dolor de espalda (dorsalgias) | 511 | 3,10% |
| 13 | 13 | 10 | Diarrea | 428 | 2,60% |
| 12 | 15 | 11 | Dolor de cabeza | 418 | 2,54% |
| 20 | 17 | 12 | Dolor: dental y caries | 375 | 2,28% |
| 16 | 12 | 13 | Diabetes mellitus | 346 | 2,10% |
| 15 | 19 | 14 | Dermatitis y otras enf. De la piel (no infecciosas) | 341 | 2,07% |
| 19 | 22 | 15 | Infecciones por hongos | 319 | 1,94% |
| 30 | 29 | 16 | Amibiasis, giardiasis y otras protozoosis | 299 | 1,82% |
| 11 | 10 | 17 | Neumonías y otras ira bajas | 298 | 1,81% |
| 17 | 21 | 18 | Infección urinaria | 299 | 1,82% |
| 24 | 33 | 19 | Gastritis y enfermedades acido pépticas | 284 | 1,73% |
| 18 | 14 | 20 | Rinitis alérgica | 283 | 1,72% |
| DIAGNÓSTICOS POR OTROS MOTIVOS DE ATENCIÓN PRIMARIOS Y SECUNDARIOS | | | | 5.714 | 34,71% |

F.I. Compilación de reportes diocesanos de salud abril a junio 2023 procesados por Epidemiología Cáritas

Al analizar la frecuencia de los diagnósticos que parecen en el cuadro por sexo y edad, se observó que en las pacientes (60% adultas) fueron más frecuentes las condiciones no transmisibles: hipertensión arterial, dolores en articulaciones, espalda, cabeza, bucodentales, y las infecciones urinarias; mientras que en los varones (61% menores de 12 años), fueron más frecuentes las enfermedades infecciosas de tipo respiratorio, gastrointestinal y cuadros virales, pero también no transmisibles como la desnutrición, trastornos de conducta y epilepsia.

En las Encuestas de Hogares realizadas por Cáritas en junio, 62% de 867 dijeron tener al menos un enfermo en casa en el mes previo al sondeo, 19% tenía simultáneamente al menos un niño y un adulto enfermo. Al 54% le llegó agua menos de 3 días o no le llegó en la última semana; 44% no cuenta con sanitarios conectados a red de cloacas. En cuanto a la salud mental, un 63% de las familias expresaron que al menos uno de sus miembros estuvo enfadado o triste con *frecuencia, siempre o casi siempre* porque sentía que lo que acontece está fuera de su control.

El 19% del total de familias encuestadas (vs 15% del trimestre previo) dijo necesitar algún estudio o consulta a los cuales no pudo acceder. En las necesidades no satisfechas de consultas destacaron las de medicina general (33%) y pediatría (13%); otras mencionadas fueron medicina interna, neurología, neumonología, odontología, nefro-urología, cardiología, ginecología y psicología. Los estudios complementarios representaron 21% de la

necesidad no atendida en los hogares encuestados: de estos, el 50% correspondió a exámenes de laboratorio y 45% a estudios de imágenes (Rx, ecografía y tomografías). También se mencionaron estudios de anatomía patológica y endoscopias.

Por otra parte, un 14% (vs. 28% del trimestre previo) expresó haber necesitado algún medicamento y no haber podido comprarlo. De estos: 21% antibióticos, 13% analgésicos-antipiréticos-antiinflamatorios, 13% complementos nutricionales, 11% antihipertensivos y 8% tratamientos para diarreas y parasitosis. Otros con porcentajes entre 2% y 3% fueron antialérgicos, pañales, antidiabéticos y psicofármacos.

CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIONES

Del análisis de los 26.300 reportes de consultas y de las Encuestas de Hogares correspondientes al segundo trimestre de 2023 hechas por las Cáritas de Venezuela en 22 diócesis, de 17 estados, puede concluirse que:

- Predominaron las atenciones de personas con enfermedades infecciosas, destacando las diarreas, parasitosis entre otras causadas por el consumo de agua no segura y, los cuadros virales con afección respiratoria; todos relacionadas con deficientes prácticas de higiene personal y ambiental.
- Las afecciones neuropsiquiátricas constituyen el tercer motivo de atención. El porcentaje de diagnósticos de trastornos del comportamiento, del sueño, la ansiedad, duelos no procesados y depresión viene en aumento durante el último año.
- Al discriminar los motivos de consulta y diagnósticos según sexo y edad, se observa que afecciones crónicas y no transmisibles tales como la hipertensión arterial, dolores en articulaciones, espalda, cabeza, bucodentales y, las infecciones urinarias, predominan en las mujeres. En las atenciones a varones, la mayoría de los cuales fueron niños menores de 5 años fueron más frecuentes los cuadros gripales, las infecciones gastrointestinales y también afecciones relacionadas con la nutrición, el desarrollo y la salud psicoemocional.
- Con respecto a trimestres previos, es menor la proporción de hogares encuestados con limitaciones en el acceso a la atención de salud y al servicio de agua; sin embargo, para más de la mitad sigue siendo una necesidad contar con agua segura continua y para alrededor de un 1/5, que se les garantice el acceso a consultas de salud y estudios complementarios, especialmente laboratorio e imágenes diagnósticas.
- Los productos farmacéuticos más requeridos son: antibióticos, analgésicos-antipiréticos-antiinflamatorios, complementos nutricionales, antihipertensivos, soluciones de rehidratación oral y antiparasitarios, antialérgicos, antidiabéticos y psicofármacos. Un producto que viene apareciendo cada vez más en las encuestas como necesidad no satisfecha son los pañales para adultos.

En atención a estas observaciones se recomienda:

1. Incrementar y enriquecer las acciones de educación para una adecuada higiene corporal, del sueño, postural, alimentaria y nutricional.
2. Refinar acciones en la línea SMAPS (salud mental y apoyo psicosocial). Incluye Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) y promover la cohesión social y la organización comunitaria en torno a objetivos comunes. Ej. la defensa del derecho al agua y a la atención de la salud según lo previsto constitucionalmente.
3. Monitorear y atender la situación de los escolares.
4. Fomentar el acceso a los productos farmacológicos indicados para el manejo de los primeros motivos de consulta.
5. Propiciar el acceso a estudios complementarios.

