

**CAMPAÑA  
COMPARTIR  
2022  
VOLUNTARIOS  
AGENTES DE ESPERANZA**

# **CARTILLA DE ANIMACIÓN PARA VIVIR A PROFUNDIDAD LA CUARESMA**



Lc. 10, 37



[www.caritasvenezuela.org](http://www.caritasvenezuela.org) | [@caritasdevzla](https://twitter.com/caritasdevzla)

 Conferencia  
Episcopal  
Venezolana

 Caritas  
Venezuela

# PRESENTACION

La Cuaresma es camino hacia la Pascua de Resurrección.

Pascua es vida nueva, plena y luminosa. Pascua es alegría verdadera, consolación y esplendoroso sentimiento de armonía con la humanidad, con la Creación, con el Universo.

En la noche de Pascua resonará con fuerza el pregón que exclama ¡Resucitó de veras mi amor y mi esperanza!

Este “no se trata de una fórmula mágica que hace desaparecer los problemas... sino la victoria del amor sobre la raíz del mal... abriendo un camino en el abismo” dice el papa Francisco. La esperanza es “la certeza de que Dios conduce todo hacia el bien, porque incluso hace salir de la tumba la vida”

Jesucristo nos revela cuál es el camino hacia la Pascua caminándolo Él primero. Caminar hacia la Pascua es en-carnarse, profundizando en nuestra condición humana; es hacer un silencio tan intenso como el desierto para escuchar la voz de Dios Padre. Al mismo tiempo es “ponernos los zapatos del otro” para acompañar y sanar. Es cargar con nuestras

limitaciones y las de otros, sin culpabilizar ni “refunfuñar”, sino como el hermano que es capaz de ofrendar su vida en espíritu de benevolencia y solidaridad por la salvación y felicidad del otro.

En la **Campaña Compartir No. 42** estamos invitados e invitadas a hacer el camino hacia la Pascua en comunión con tantas y tantos voluntarios que alivian los sufrimientos de la Humanidad.

Esta **Cartilla de Animación**, nos propone andar las cinco semanas de Cuaresma en cinco etapas que nos llevan a reconocernos **heridos por la tentación e identificar las raíces del pecado personal y del pecado social;** para luego disponernos a **“sanar, para sanar”**, convirtiéndonos **en buenos samaritanos** y así, finalmente, **ser cirineos** los unos de los otros.

Al iniciar la Cuaresma del año 2022, sintonicemos los oídos del corazón con quienes son **agentes de esperanza**, escuchando la voz de Jesús que nos dice: **“ve, y haz tú lo mismo”** (Lc 10, 37).

†**Baltazar E. Cardenal Porras C.**  
Arzobispo de Mérida  
Administrador Apostólico de Caracas, y  
Presidente de Cáritas de Venezuela

# SEMANA 1

## HERIDOS POR LA TENTACIÓN

### OREMOS PAUSADAMENTE

Venimos a ti, Señor, cansados, desengañados, ansiosos, maltratados y agobiados por las cargas personales y familiares; por las cargas del país y las del mundo; por las cargas que lleva la Naturaleza y las de la Humanidad entera.

Reconocemos nuestras debilidades. Reconocemos que tantas veces hemos querido satisfacer nuestras necesidades naturales de alimento y vestido, de seguridad y de reconocimiento, de autorrealización y de goce, de espaldas a ti. Nos extralimitamos en nuestro deseo de ser aceptados o de figurar, en nuestra voluntad de dominar, haciendo las cosas a nuestro modo.

Hemos buscado calmar nuestra hambre y sed con propuestas engañosas que reducen todo –incluso a Ti– a lo material o a un intercambio comercial. Hemos deseado que seas un Dios a nuestra medida y a nuestro servicio. En cambio, eres Dios Eterno, el Dios de la gratuidad, de la libertad, de la verdad. Eres el Dios que escucha; el único que nunca defrauda y que, sin excepción, nos da nuevas oportunidades, llamándonos a la conversión.

Perdónanos Señor, acógenos porque eres un Dios que se condeule y socorre al desvalido. Guíanos en este camino de renacer personal y comunitario para que, mirando a Jesús, nuestro hermano y Maestro, aprendamos a sofocar la fuerza del pecado.

**Amén.**



**La pandemia dejó al descubierto nuestras debilidades,** ha dicho el Papa Francisco. Las tentaciones abren heridas y, en nuestra debilidad, hemos caído ante muchas tentaciones. Una multiplicidad de situaciones nos producen, entonces, sufrimiento; en Venezuela muchos destacan las siguientes:

### JÓVENES SIN ESPERANZAS NI OPORTUNIDADES

El 57% de los migrantes venezolanos hasta 2019 tenían entre 15 y 29 años; un 74,4% perciben que no existen políticas que promuevan su ingreso en el mercado laboral; más del 50% piensa que no les enseñan lo necesario para insertarse y que obtener un título no asegura mayores ingresos.



La inactividad y el desempleo marcan la vida juvenil según ENCOVI 2021. En el primer semestre de 2020, 19 niños y adolescentes se quitaron la vida; cada vez son más frecuentes las autolesiones, ideas suicidas y comportamientos autodestructivos. Para muchos de nuestros jóvenes el país no brinda las oportunidades de educación, trabajo y servicios para vivir dignamente, desarrollarse y ser felices.

### HAMBRE Y DESNUTRICIÓN

La Desnutrición pasó del lugar 10 entre los primeros diagnósticos en consultas a Cáritas en diciembre de 2019 hasta el primer lugar en diciembre 2020, y así se mantuvo al menos hasta finales de 2021. A pesar de los esfuerzos de diversas organizaciones, los hogares siguen padeciendo inseguridad alimentaria lo que produjo que el 23-03-2021 la FAO y el PMA incluyeran a Venezuela en el 7mo lugar entre 23 países (en su mayoría de África) considerados puntos calientes de inseguridad alimentaria; estiman que 9.3 millones de personas están afectadas y que esta crisis será detonante de más migraciones forzosas.



## DESERCIÓN ESCOLAR EN LA REALIDAD POST COVID-19

Con la pandemia la mayoría de los niños perdieron el año escolar y también lo aprendido en lapsos previos. Más de 8 millones de niños, niñas y adolescentes fueron llamados a retornar a clases, pero hay muchos desafíos por atender: la remuneración (incluso alimentación) de los docentes; la movilización; los equipos de higiene y protección personal, las vacunas y materiales para los estudios; también son desafíos la provisión de equipos telemáticos, la conexión a Internet y la consolidación de capacidades para usarlos (en clases a distancia). Muchos quedan excluidos por falta de acceso a estos recursos exigidos en la nueva normalidad.



## EMBARAZO EN NIÑAS Y ADOLESCENTES

A los 19 años, una de cada cinco venezolanas ya es madre. Solo el 8% de estas jóvenes pueden continuar sus estudios. Aunque ha descendido la proporción de madres adolescentes, se ha incrementado el número de niñas y menores de 15 años embarazadas y el número de hijos de las adolescentes embarazadas.



## MENDICIDAD COLECTIVA

En medio de la Crisis Humanitaria Compleja Crónica, con un 94,5% de pobreza multidimensional y 65,2% de los hogares en situación de privación, la población venezolana cae en la tentación de habituarse a depender de las dádivas del gobierno nacional, de ONG's u otros actores o, de remesas enviadas desde el exterior. Los ingresos no laborables pasaron del 14% en 2014 a 45% en 2021.



Siendo sensibles ante tanta necesidad muchos – abuelas y jóvenes- reaccionan “desapoltronándose”. Y aunque la vida personal se les complica un poquito más, o sabiendo que deben asumir algunos sacrificios personales y familiares, salen al encuentro de los más vulnerables para servirles con amor... ¿y yo?



## AGENTES DE ESPERANZA



Ma. Valentina Rodríguez - Voluntaria Cáritas Maracaibo

*“En Cáritas Dios me dio la oportunidad de poder ver que no solamente en África existe la pobreza y la gente vulnerable, sino que en mi familia, mis amigos y en la comunidad, hay gente que puede necesitar de mí”*

## VE Y HAZ TÚ LO MISMO

*“Nos hace falta reconocer la tentación que nos circunda de desentendernos de los demás; especialmente de los más débiles. Digámoslo, hemos crecido en muchos aspectos, aunque somos analfabetos en acompañar, cuidar y sostener a los más frágiles y débiles de nuestras sociedades desarrolladas. Nos acostumbramos a mirar para el costado, a pasar de lado, a ignorar las situaciones hasta que estas nos golpean directamente” (FT, 64)....*

**¡Reconozcámoslo! ¡Digámoslo! ¡Desacostumbrémonos!**

## REFLEXIONEMOS Y ACTUEMOS

Quando la humanidad está más debilitada, cuando siente que su cuerpo, mente y corazón están bajo presión extrema, es cuando las fuerzas del Mal aprovechan para inducirle el deseo de liberarse actuando alejados de Dios, abriendo así nuevas entradas a los círculos viciosos de dolor y muerte. Estemos atentos y atentas, porque el Mal no duerme. **Nuestro reto es reconocer la tentación y enfrentarla como Jesús lo hizo.**

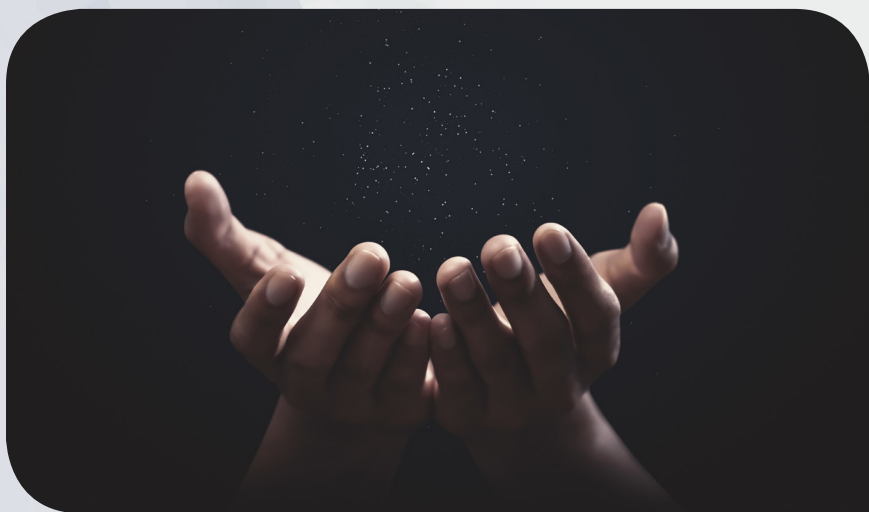
- *¿Cuáles son mis necesidades más significativas? ¿Las satisfago con espíritu de fraternidad universal y sentido de trascendencia?*
- *¿He sido capaz de hacer las cosas a mi manera y no seguir el modo de proceder de Dios con tal de ser admirado/a o dejar boquiabiertos a otros?*
- *¿He pretendido cambiar a la gente, y al mundo, a la fuerza? ¿O tratado de resolver problemas de forma innecesariamente arriesgada, o con soberbia, retando a la Misericordia de Dios y su Divina Providencia?*
- *¿Qué actitudes, palabras (también silencios) o actos debería asumir para hacer justicia y tejer la fraternidad universal aunque impliquen un sacrificio para mí? Pido a Dios la gracia de reconocermelo herido/a y me comprometo a cambiar.*

# SEMANA 2

**PECADO PERSONAL.  
PECADO SOCIAL**

## **OREMOS PAUSADAMENTE**

Dame, Padre, la gracia de descubrir las raíces del pecado que hay en mí, en mi familia, en mi país y en el mundo que nos rodea. Dame, **Espíritu Santo**, la gracia de sentir arrepentimiento por no prestar atención; dame la gracia de arrepentirme de no oponer resistencia y dejarme seducir por los engaños del Mal, haciéndome instrumento de la desesperanza, la tristeza, la enfermedad o la lenta muerte de las personas y de la vida abundante en la madre Tierra. Dame, **Maestro Jesús**, la gracia de creer en tu Amor extremo e incondicional; la gracia de cambiar de vida y seguir tus huellas, en comunión con mis hermanas y hermanos, como discípulos misioneros en salida que anuncian la llegada tu reinado. Danos, **Santísima Trinidad**, Dios de infinito amor, tu perdón. **Amén.**



**La falta de oportunidades** para progresar de forma autónoma, con paz y libertad; la desesperanza, el estrés sostenido, la exclusión, el hambre y otros males, no son producto del azar, ni del destino, ni de la patológica voluntad de un Dios enfermo.

Estas realidades de sufrimiento han estado precedidas de ofertas engañosas de felicidad y libertad; les anteceden propuestas de liberación que lesionan la dignidad humana y la Naturaleza. Esas ofertas y propuestas engañosas sembraron deseos en nosotros; las hemos acogido generaciones de hombres y mujeres que nos creímos infalibles, todopoderosos y, acogiéndolas, nos rompimos, nos desviamos alejándonos de Dios y su honesta propuesta de felicidad.

Obrando así, nos enfermamos, somos instrumentos de injusticia, infelicidad y muerte al sostener estructuras, modelos, políticas, culturas de pecado que, a la vez, nos oprimen y mantienen cautivos a todos. Decía San Ignacio de Loyola: *“el pecado es la cárcel en la que todos nacemos”*.

**La cárcel no nos permite salir al encuentro del otro para darle amor, fe y esperanza.**

Ser pecador, más que realizar una serie de actos moralmente condenables, es una actitud, son tendencias internas:

- **La soberbia** que es una “hinchazón” enfermiza de la autoestima. El soberbio busca satisfacer, en primer lugar, la necesidad de reconocimiento, necesita ser el centro, tener la razón y decir la última palabra, aunque sea un chisme. La soberbia es un muro que rodea el corazón e impide el paso al amor. Al unirse a la ira, destruye la unidad de la familia humana.
- **La ira -rabia no controlada-** es dañina aún cuando sea una reacción ante la injusticia; se convierte en una fuerza destructora capaz de enfermarnos sigilosamente. La ira manejada inadecuadamente puede llevar al odio, al revanchismo o deseo de venganza. Este pecado personal también puede terminar proyectándose como violencia social, como represión, como persecución política.
- **La avaricia**, que nos lleva a comprar, acaparar o acumular



sin importar los efectos sobre la convivencia y sobre la salud, humana y ambiental. El capitalismo neoliberal, el mercantilismo, el consumismo son reflejos sociales de este pecado que se instala en forma de modelos, políticas, leyes y dinámicas opresoras y excluyentes.

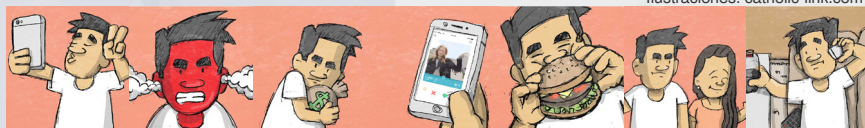
- **La lujuria**, como un deseo desordenado de placer sexual que humilla la propia dignidad y la del prójimo, sin consideraciones ni compromiso con el cuidado de la persona humana.

- **La gula** que nos lleva a comer o beber más de lo que realmente necesitamos, cerrando los ojos a quienes quedándose sin nada que llevarse a la boca enferman o, incluso, mueren de hambre. La gula también nos lleva a ingerir alimentos y bebidas que nos enferman solo por el placer de hacerlo, contribuyendo así a las elevadas cifras de enfermos y fallecidos a nivel mundial debido a enfermedades cardíacas, metabólicas y endocrinas como la hipertensión arterial y la diabetes.

- **La envidia**, ese sentimiento de tristeza, inquietud o rabia interna al ver que a otro le va bien. La envidia puede llevar al sabotaje, la zancadilla, la competencia desleal ¿será un detonante de las confrontaciones en la que se fundamentan algunos modelos políticos o la guerra entre partidos que rompen la unidad nacional?

- **La pereza y el descuido** nos llevan a *apoltronarnos* en nuestra zona de confort. Los teléfonos celulares inteligentes y otras herramientas tecnológicas, nos mantienen hiperconectados virtualmente pero también nos roban la energía y el entusiasmo para salir al encuentro y al servicio del otro. Las tecnologías pueden hacernos personas sedentarias y esto, además de enfermarnos, hace que con nuestra inercia contribuyamos a mantener el pecado social instalado en las estructuras y modelos sociales que destruyen la familia humana y degradan la naturaleza.

Ilustraciones: catholic-link.com



1

2

3

4

5

6

7

El pecado está en todas partes, también en nuestra **Iglesia santa y pecadora**. Sobre el pecado dentro de nuestra Iglesia, el Papa Francisco nos alerta ante los efectos del clericalismo: **“Una de las dimensiones del clericalismo es la fijación moral exclusiva en el sexto mandamiento... Uno se concentra en el sexo y, después, no se le da peso a la injusticia social, a la calumnia, a los chismes, a las mentiras. Hoy la Iglesia tiene necesidad de una profunda conversión en este aspecto... el clericalismo conduce a la hipocresía. También en la vida religiosa”**. (Papa Francisco; 05-09-2019)

Pero además, el Papa Francisco nos alerta contra la **“corrupción espiritual”** y dice que **“es peor que la caída de un pecador, porque se trata de una ceguera cómoda y autosuficiente”**. Dice que para quien cae en corrupción espiritual todo termina pareciéndole lícito: el engaño, la calumnia, el egoísmo y formas sutiles de autorreferencialidad. Nos recuerda que **«el mismo Satanás se disfraza de ángel de luz»** (2 Co 11,14)” y evoca la vez que Jesús mencionó a una persona liberada del demonio que, **“pensando que su vida ya estaba limpia, terminó poseída por otros siete espíritus malignos”** (cf. Lc 11,24-26).



Pecado, entonces, no es solo esa ruptura interna o desviación personal del **“camino de la felicidad verdadera”**, sino también las estructuras o condiciones externas que vamos construyendo y que generan las heridas, enfermedades y muertes prematuras o injustas que sufre la humanidad cada día. Es lo que llamamos **pecado social**.

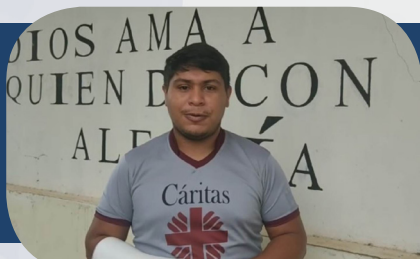
El pecado es lo que nos aleja de nuestra propia vocación, lo que humilla nuestra dignidad de hijas e hijos de Dios, lo que arruina el plan de Dios para el mundo, plan de amor y vida en abundancia... pero, **“si pensamos que las cosas no van a cambiar, recordemos que Jesucristo ha triunfado sobre el pecado y la muerte y está lleno de poder. Jesucristo verdaderamente vive”**. (EG, 275)

## **VE Y HAZ TÚ LO MISMO**

*“Nuestro dolor y nuestra vergüenza por los pecados de algunos miembros de la Iglesia, y por los propios, no deben hacer olvidar cuántos cristianos dan la vida por amor: ayudan a tanta gente a curarse*

o a morir en paz en precarios hospitales, o acompañan personas esclavizadas por diversas adicciones en los lugares más pobres de la tierra, o se desgastan en la educación de niños y jóvenes, o cuidan ancianos abandonados por todos, o tratan de comunicar valores en ambientes hostiles, o se entregan de muchas otras maneras que muestran ese inmenso amor a la humanidad que nos ha inspirado el Dios hecho hombre". (EG, 76)

## AGENTES DE ESPERANZA



Fernan Hernández - Voluntario Cáritas Machiques

*"Ser voluntario me ha permitido conocer la realidad de mi sector y mi comunidad. Me siento cada día más comprometido a seguir ayudando con fe y optimismo"*

## REFLEXIONEMOS Y ACTUEMOS

- 1) ¡Cuántas veces pensamos que porque no robamos, ni matamos, no estamos en pecado! Pero no nos sentimos tan seguros. Nos advierte el Papa Francisco que quien dice estar sin pecado es un mentiroso o un ciego. Haz un examen de tu vida reciente con base en lo escrito en este folleto *¿logras reconocer actitudes o decisiones que te alejan del plan de Dios?*
- 2) Dios nos promete vida nueva y se compromete con esa promesa hasta el sacrificio de la muerte en cruz. *¿Y yo? ¿Cómo respondo a esa "movida" de Dios? Actuar en reciprocidad sería abrazar la cruz con Cristo para recibir de Él la energía transformadora y la luz que todo lo ilumina. ¿Qué puedo ofrendarle a Cristo como muestra de que quiero cambiar para ser mejor? ¿Qué "ayuno" o sacrificio puedo ofrendar?*
- 3) Es buen tiempo para que te acerques al sacramento de la reconciliación; la Iglesia prepara actos penitenciales y confesiones en la Cuaresma; investiga sus horarios y **aprovéchalos para llenarte de Gracia.**

# SEMANA 3

## SANAR PARA SANAR

### OREMOS PAUSADAMENTE

Te bendecimos **Padre**, porque eres un Dios que ves, escuchas y respondes. **Ves** con especial ternura a quienes sentimos incertidumbre ante el futuro, a quienes nos sentimos angustiados, frustrados, oprimidos; a quienes se encuentran en callejones sin salida. **Escuchas** el corazón necesitado de quienes nos sentimos vencidos por la tentación y el pecado y no te quedas indiferente, sino que acudes en nuestra ayuda. Tú **curas** todas nuestras enfermedades, perdonas nuestros pecados y nos llenas de vigor para que, en tu nombre, hagamos justicia, defendamos a los más vulnerables, liberemos a los más oprimidos y, haciendo esto, seamos felices.

Ayúdanos a reconocerte en la sonrisa, en la palabra amable, en el gesto de paciencia y de ayuda concreta que cada persona, enviada por Ti como un ángel de ternura, tiene hacia nosotros. Que sintamos tu amor sanador y lo desbordemos a otras personas que también necesitan de tu paciencia y de tu ayuda. Haz, Señor, que cultivando los frutos de tu Santo Espíritu practiquemos las obras de misericordia, y que practicando las obras de misericordia podamos experimentar tu gran amor y demos fruto en abundancia para prosperar en esta vida y prepararnos para la fiesta definitiva de la Resurrección en la Vida Eterna. **Amén.**



**Sanar para sanar.** Este es un juego de palabras ilustra un movimiento de ida y vuelta, o un **doble movimiento**,



El **primer movimiento** quiere decir que, si nos damos el permiso de sentir el amor incondicional de un Dios que no quiere que nadie se le pierda, el permiso de sentir el amor de un Dios que no pide cuenta de los pecados y que siempre espera que retornemos al camino de la verdadera felicidad junto a Él, nuestra reacción natural será darle gracias y desearnos mantenernos en ese amor, cumpliendo su voluntad para agradecerle. **La voluntad de Dios es que nos amemos, que seamos uno y que todas y todos tengamos vida plena.**

Así sanados y por “desborde” de la experiencia del amor, nos convertimos en sanadores. Nos convertimos en tejedores de la reconciliación personal, comunitaria, mundial y planetaria.

El otro movimiento va en sentido opuesto: si ofrendamos nuestro tiempo, talentos y recursos para la reconciliación y la sanación integral de otros, **nuestros actos de amor se convierten en medicina que sana de nuestros males.** Muchos pasajes de la Sagrada Escritura hablan del “valor salvífico de la misericordia” como señala el Papa Francisco en la *Evangelii gaudium* (193). Aquí algunos:

- «Rompe tus pecados con obras de justicia, y tus iniquidades con misericordia para con los pobres, para que tu ventura sea larga» (Dn 4,24)
- «La limosna libra de la muerte y purifica de todo pecado» (Tb 12,9)
- «Como el agua apaga el fuego llameante, la limosna perdona los pecados» (Ecle 3,30)



- «Tendrá un juicio sin misericordia el que no tuvo misericordia; pero la misericordia triunfa en el juicio» (Sant 2,12-13)
- «Tened ardiente caridad unos por otros, porque la caridad cubrirá la multitud de los pecados» (1 Pe 4,8);
- «Felices los misericordiosos, porque obtendrán misericordia» (Mt 5,7).

Pero “dar limosna” es solo una figura o símbolo. La “limosna” más completa, la que Cristo prefiere, es el servicio integral y de calidad como el que ofreció el samaritano al hombre dejado en la calle por unos asaltantes. Esa “limosna” implica un encuentro personal:

*“...hace falta ayudar a reconocer que el único camino consiste en aprender a encontrarse con los demás con la actitud adecuada, que es valorarlos y aceptarlos como compañeros de camino, sin resistencias internas. Mejor todavía, se trata de aprender a descubrir a Jesús en el rostro de los demás, en su voz, en sus reclamos. También es aprender a sufrir en un abrazo con Jesús crucificado cuando recibimos agresiones injustas o ingratitudes, sin cansarnos jamás de optar por la fraternidad”* (EG, 69)



Y luego agrega: *“Allí está la verdadera sanación, ya que el modo de relacionarnos con los demás que realmente nos sana en lugar de enfermarnos es una fraternidad mística, contemplativa, que sabe mirar la grandeza sagrada del prójimo, que sabe descubrir a Dios en cada ser humano, que sabe tolerar las molestias de la convivencia aferrándose al amor de Dios, que sabe abrir el corazón al amor divino para buscar la felicidad de los demás como la busca su Padre bueno”* (EG, 92).

**La misericordia, sea que la recibamos o que la ofrezcamos es medicina que sana y reconcilia**

## AGENTES DE ESPERANZA



Esmeralda Pernía - Voluntaria Cáritas Aragón

*“Ser voluntaria me ha permitido ayudar a muchas personas, cercanas y desconocidas... ver sus caras de alegría es una motivación para mí. A través del voluntariado puedo compartir de lo mucho o poco que Dios me ha dado”*

## REFLEXIONEMOS Y ACTUEMOS

Hay signos que nos permiten comprobar si hemos conseguido la sanación espiritual (la que experimentamos al sentirnos esperados y perdonados por un Dios tan extremadamente paciente y misericordioso). Porque Dios nos ama tal cual somos, pero siempre espera que seamos mejores viviendo permanentemente de cara a Él, movidos por el Espíritu Santo. ¿Cuál de estos frutos de quien vive animado por el Espíritu Sanador de Dios experimentas en ti misma, en ti mismo?

- **Amor:** ¿soy capaz de dar vida y dar la vida por otros de gratis?
- **Alegría:** ¿soy capaz de disfrutar, gustar y celebrar lo bueno? ¿siento gozo profundo?
- **Paz:** ¿siento serenidad y bienestar espiritual, e incluso material, aún en circunstancias adversas?
- **Paciencia:** ¿le doy “tiempo al tiempo” poniendo mi confianza en Dios: tiempo a la gente para corregirse y tiempo a los procesos de cambio para que se den?
- **Longanimidad:** ¿soy paciente y resiliente ante las contrariedades?
- **Bondad:** ¿tengo permanentemente la disposición de auxiliar y de hacer el bien siendo generoso/a?
- **Benignidad:** ¿soy, en general, amable, compasivo/a y expreso ternura?
- **Mansedumbre:** ¿me enojo con facilidad o me mantengo sabia y humildemente sereno/a ante quienes me son contrarios?
- **Fidelidad:** ¿soy leal, digno de fiar y constante en el cumplimiento de los compromisos?
- **Modestia:** ¿Me siento inferior o superior a alguien? ¿soy echón y jactancioso o tengo una sana autoestima?
- **Continencia:** ¿tengo autocontrol en el pensamiento, las palabras, gestos y acciones? (especialmente en mi forma de consumir y divertirme)
- **Castidad:** ¿cuido mi cuerpo y vivo mi sexualidad consciente y sanamente? ¿reconozco y trato mi cuerpo como Templo del Espíritu Santo? ¿Agradezco a Dios por mi cuerpo y se lo consagro todo como objeto e instrumento de su amor a los demás y a la Naturaleza?

2) **¿Sientes que necesitas sanar?** Pídelo a Jesucristo. Haz este ejercicio: Toma unos minutos para pacificarte; puedes lograrlo inhalando y exhalando profunda y lentamente. Recuerda las veces que has sentido a Dios muy cerca de ti, salvándote o inspirándote... dale gracias por eso. Finalmente pronuncia el nombre de Jesús; dile que crees que está a tu lado... siente su presencia amorosa y humilde. Pronuncia su nombre, como si fuera un ungüento sanador, sobre cada uno de tus sentidos, tu memoria y voluntad... pídele que te sane y te haga agente de esperanza.

# SEMANA 4

## CONVIRTIÉNDONOS EN SAMARITANOS

### OREMOS PAUSADAMENTE

Señor y Padre de la humanidad, que creaste a todos los seres humanos con la misma dignidad; infunde en nuestros corazones un espíritu fraternal. Inspíranos un sueño de reencuentro, de diálogo, de justicia y de paz. Impúlsanos a crear sociedades más sanas y un mundo más digno, sin hambre, sin pobreza, sin violencia, sin guerras. Que nuestro corazón se abra a todos los pueblos y naciones de la tierra, para reconocer el bien y la belleza que sembraste en cada uno, para estrechar lazos de unidad, de proyectos comunes, de esperanzas compartidas.

Amén. (FT, 287)



Sanados del pecado recuperamos la plenitud de nuestra dignidad de hijos e hijas de ese Dios que es compasivo y responde con hechos concretos a quien necesita ayuda. Jesucristo nos llama a hacer vida el refrán popular “de tal palo, tal astilla” o, “hijo de gato caza ratón” cuando nos manda: **«Sean misericordiosos así como el Padre de ustedes es misericordioso»** (Lc 6,36).

El amor es signo de que somos sanados de nuestros pecados. Dice san Juan Evangelista: **«Nosotros sabemos que hemos pasado de la muerte a la vida, porque amamos a los hermanos. Quien no ama permanece en la muerte»** (1 Jn 3,14).

Pero ese amor y misericordia del cristiano que transparenta al Altísimo no se limita a los familiares, amigos y conocidos, porque somos hijas e hijos de un Dios que **«hace salir el sol sobre malos y buenos»** (Mt 5,45). Ni siquiera se limita a amar como hermanos solamente a los seres humanos. El Papa Francisco, en su carta encíclica **“Fratelli tutti”** sobre la hermandad humana y la amistad social, nos pone el ejemplo de San Francisco de Asís, un hombre feliz **“que se sentía hermano del sol, del mar y del viento”, aunque “se sabía todavía más unido a los que eran de su propia carne. Sembró paz por todas partes y caminó cerca de los pobres, de los abandonados, de los enfermos, de los descartados, de los últimos”** (FT, 2).



El hilo conductor que usa el Papa Francisco para hablarnos de la fraternidad en la *Fratelli tutti* es la **parábola del Buen Samaritano**: ese extranjero que, al ver a la víctima de un asalto caída a la orilla del camino, se le acerca, lo escucha, lo cura, lo recoge y traslada a un hospedaje/hospital; lo cuida, paga sus gastos de salud y alimentación y queda pendiente de él hasta su total restablecimiento. Él era un extraño, un extranjero, pero fué quien atendió con solidaridad, diligencia y compromiso al caído, en cambio las personas “religiosas”, los sacerdotes y los moralistas de la época le sacaron el cuerpo a aquel compatriota herido y voltearon sus caras para no ver su sufrimiento.



No solamente el Papa Francisco ha tomado este ejemplo. La Iglesia ha considerado desde hace siglos al Buen Samaritano como ejemplo de amor al prójimo e inspirada en él atiende el **“llamado siempre nuevo, aunque está escrito como ley fundamental de nuestro ser: que la sociedad se encamine a la prosecución del bien común y, a partir de esta finalidad, reconstruya una y otra vez su orden político y social, su tejido de relaciones, su proyecto humano. Con sus gestos, el buen samaritano**



reflejó que «la existencia de cada uno de nosotros está ligada a la de los demás: la vida no es tiempo que pasa, sino tiempo de encuentro». (FT, 66).

Una forma concreta para hacer llegar **“la caricia de Dios”** a los más necesitados, y abrir esos espacios de encuentro, es a través de la **Pastoral Social – Cáritas**. La misión de **Cáritas** es ofrecer **“servicios que promuevan la formación de conciencia para el desarrollo integral y participativo de los más pobres, que en alianza con otras organizaciones, mejoren las condiciones económicas, políticas, educativas, en salud, morales y espirituales de las comunidades más desprotegidas”**.



Cáritas Barinas



Cáritas Los Teques



Cáritas Tucupita



Cáritas Cdad. Bolívar

Esa **“caricia de Dios”** llega a los más necesitados gracias a personas “buenas samaritanas” voluntarias que:

- Están sensibilizadas con lo social, que viven la caridad como algo inseparable de la justicia y la lucha de los derechos humanos.
- Se comprometen de forma desinteresada y gratuita a poner sus capacidades y su tiempo al servicio de las necesidades de la comunidad.



- Saben acoger a las personas con respeto a su libertad individual y despiertan en ellas la capacidad de ayudarse a sí mismas.
- Son capaces de establecer una buena relación personal y trabajar en equipo.
- Asumen tareas adecuadas a sus aptitudes, posibilidades y preparación.
- Están dispuestas a actualizar su formación y a modificar sus modelos de acción cuando las circunstancias lo requieran en función de una mayor eficacia en la tarea.
- Conocen la identidad de su acción voluntaria y luchan contra la parálisis y falta de responsabilidad de otros agentes sociales.
- Desarrollan acciones educativas y promotoras de cambio social descubriendo, analizando causas, afrontando y denunciando los problemas sociales.

**El Buen Samaritano voluntario de Cáritas es portador de la misericordia de Dios actuando en tres niveles:**



## VE Y HAZ TÚ LO MISMO

*“El samaritano del camino se fue sin esperar reconocimientos ni gratitudes. La entrega al servicio era la gran satisfacción frente a su Dios y a su vida, y por eso, un deber. Todos tenemos responsabilidad sobre el herido que es el pueblo mismo y todos los pueblos de la tierra.*”

*Cuidemos la fragilidad de cada hombre, de cada mujer, de cada niño y de cada anciano, con esa actitud solidaria y atenta, la actitud de proximidad del buen samaritano". (FT, 79)*

## AGENTES DE ESPERANZA



Soc. Janeth Márquez, Directora de Cáritas Venezuela

*“El voluntariado es un espacio para ser testimonio de lo que creemos, para compartir con otros miembros de la Iglesia la labor social; es un espacio para formarse y ser parte de los cambios que entre todos impulsamos construyendo el Reino de Dios.”*

## REFLEXIONEMOS Y ACTUEMOS

1) *¿Cuál o cuáles de estas obras de misericordia te sientes más llamado a realizar?*  
Comparte tu reflexión con una amiga o amigo.

### Las siete obras de misericordia corporales en Venezuela hoy

1. Curar y acompañar a los enfermos.
2. Asegurar el alimento al hambriento.
3. Propiciar agua segura para las familias sedientas.
4. Acoger, proteger, promover e integrar a los migrantes.
5. Proteger al que sufre violencia
6. Hacer justicia expedita y defender los Derechos Humanos de los privados de libertad.
7. Enterrar a los muertos

### Las siete obras de misericordia espirituales

1. Enseñar al que no sabe.
2. Dar buen consejo al que lo necesita.
3. Corregir al que yerra.
4. Perdonar las ofensas.
5. Consolar al triste.
6. Sufrir con paciencia los defectos de los demás.
7. Rogar a Dios por vivos y difuntos.

2) Visita tu parroquia o busca en la página de Cáritas Venezuela ([caritasdevenezuela.org](http://caritasdevenezuela.org)) o en sus redes sociales [@caritasdevzla](https://www.instagram.com/caritasdevzla) ejemplos de “*buen samaritano*”. Haz una oración por ellas o ellos.

3) Después de realizar las actividades 1 y 2 ponte en presencia de Jesús orando frente al sagrario o en un lugar tranquilo. Haz despacio la oración que aparece al comienzo de este capítulo y luego pregúntale al Maestro si desea verte sirviendo como voluntario en Cáritas o en alguna otra organización. *¿Qué te dice?* Anota tus sentimientos e ideas en algún lugar y compártela con tu guía espiritual o con un amigo o amiga que también ame a Cristo.

# SEMANA 5

## SER CIRINEO

### OREMOS PAUSADAMENTE

Jesús, Hermano y Maestro, a Simón de Cirene le has abierto los ojos y el corazón, dándole, al compartir la Cruz, la gracia de la fe. Ayúdanos a socorrer a nuestro prójimo que sufre, aunque esto contraste con nuestros proyectos y nuestras simpatías. Danos la gracia de reconocer como un don el poder compartir la cruz de los otros y experimentar que así caminamos contigo. Danos la gracia de reconocer con gozo que, precisamente compartiendo tu sufrimiento y los sufrimientos de este mundo, nos hacemos servidores de la salvación, y que así podemos ayudar a construir tu Reino de justicia y paz en el aquí y ahora.

**Amén.**



Las figuras del Buen Samaritano y la de Simón de Cirene nos llevan a pensar que hacer llegar **“la caricia de Dios”** y su misericordia no es solamente un asunto personal, sino que nos involucra a todos como comunidad de fe.

Nos dice el Papa en la Fratelli tutti: *“El samaritano buscó a un hospedero que pudiera cuidar de aquel hombre, como nosotros estamos invitados a convocar y encontrarnos en un “nosotros” que sea más fuerte que la suma de pequeñas individualidades; recordemos que «el todo es más que la parte, y también es más que la mera suma de ellas».[60] Renunciemos a la mezquindad y al resentimiento de los internismos estériles, de los enfrentamientos sin fin. Dejemos de ocultar el dolor de las pérdidas y hagámonos cargo de nuestros crímenes, desidias y mentiras. La reconciliación reparadora nos resucitará, y nos hará perder el miedo a nosotros mismos y a los demás”* (FT, 78).

Es un fuerte llamado a superar nuestros “antecedentes penales” familiares, comunitarios, sociales y políticos; una zarandeada que nos dan para que nos perdonemos y nos reconozcamos débiles (recordemos aquel: *“el que esté sin pecado que tire la primera piedra”* y... *“tampoco yo te condeno”* de Jesucristo ante la pecadora pública). Es una exhortación a que nos tengamos paciencia y caminemos juntos concentrando toda la atención en el servicio a los más necesitados y no en nuestras rencillas o diferencias ideológicas, políticas, religiosas o culturales.

El otro ejemplo es Simón de Cirene, llamado el “Cireneo”. Él era un agricultor que regresaba de su trabajo y fue obligado por los soldados romanos que llevaban al condenado a muerte, Jesús de Nazareth, al lugar de su ejecución en el sitio llamado El Calvario. Jesús arrastraba sobre sí el instrumento que se usaría para su martirio, pero las torturas y el sufrimiento moral ya lo tenían extenuado... había caído varias veces, no podía más...



El “Cireneo” ayudó a Jesús “obligado”, pero haciéndolo se encontró con su propia redención: *“esto quiere decir que hasta del sacrificio forzado, sacamos provecho; y cuando ponemos amor y hay sacrificio tenemos todavía más provecho”* (P. Mateo Bautista)

Quienes prestan asistencia directa a los que se encuentran en crisis, promocionan la persona humana y acompañan la organización comunitaria, sean conscientes o no de ello, siguen las huellas del Jesús

del Calvario porque **¿cuántas veces los voluntarios sacrifican su comodidad, sus gustos y sus agendas para dedicarse al servicio de otro?!** ... Es que cuando una persona ha tenido un encuentro personal con Jesús Resucitado, suele escuchar en su corazón ese **“ve y haz tú lo mismo”**...

Y cuando asistir al más débil se hace cansón, o cuando de tanto acompañar el sufrimiento de otros siente como si se agotara su capacidad de compadecerse, al igual que Jesús en el camino del Calvario **necesitan que un Cireneo les ayude a cargar la cruz.**

Todas y todos, podríamos **unirnos para ser cireneos de quienes sufren**, pero también de los miles de voluntarios y voluntarias en Venezuela que llevan su propia **“cruz”**. Podemos ser gentiles con ellos haciéndoles menos pesadas sus tareas diarias, procurando su bienestar: saludándoles con una sonrisa, supliéndoles en sus tareas domésticas o en algún compromiso para que puedan salir a servir a los más necesitados, ofreciéndoles transporte, alimento o bebida... **¡hay tantas formas de ayudar a los que ayudan!**



Ante los gravísimos problemas que padecen tantos venezolanos, las voluntarias y voluntarios necesitan de otros **voluntarios que hagan aportes materiales** para poder continuar prestando los servicios sociales de una forma efectiva y segura.

En las Cáritas Parroquiales, por ejemplo, además de los **miembros activos** –permanentes o eventuales- existe la figura del **miembro contribuyente**, que es la persona que no dispone de mucho tiempo para participar en las reuniones y actividades, pero se compromete al sostenimiento material o económico de los servicios que prestan los miembros activos.





También pueden considerarse cireneos, quienes sostienen las obras de misericordia a nivel nacional. En el caso de **Cáritas de Venezuela**, pueden hacerse aportes siguiendo las indicaciones que aparecen en el botón “**Dona aquí**” del portal **www.caritasvenezuela.org**.

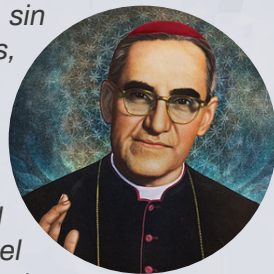
**Muchas otras pastorales, comunidades y movimientos religiosos tienen oportunidades de voluntariado que nos abren esa oportunidad para compartir y testimoniar la fe en el Dios-Amor.**

Finalmente, no olvidemos que una forma poderosa de aportar es orando por las voluntarias y voluntarios para que sean siempre Dios -que es Padre, Hijo y Espíritu Santo- y Santa María del Camino quienes inspiren y acompañen cada una de sus acciones.

Que Jesús, el *Dios-con-nosotros* que se entregó totalmente para sanarnos y darnos vida eterna reconciliándonos con el Padre, nos haga a todas y todos -niños, adolescentes, jóvenes y adultos- sus compañeros de camino en esta Semana Santa 2022. **Amén.**

## **VE Y HAZ TÚ LO MISMO**

*“El que rehúye el sufrimiento se quedara solo. No hay gente más sola que los egoístas. Pero si por amor a los otros, das tu vida como yo la voy a dar por todos, cosecharás muchos frutos, tendrás las satisfacciones más hondas. No tengas miedo a la muerte, a las amenazas. Contigo va el Señor. El que quiera salvar su alma, es decir, en frase bíblica, el que quiera estar bien, el que no quiera tener compromisos, el que no se quiere meter en líos, el que quiere estar al margen de una situación en que todos tenemos que comprometernos, ese perderá su vida. Que cosa más horrible haber vivido bien cómodo, sin ningún sufrimiento, no metiéndose en problemas, bien tranquilo, bien instalado, bien relacionado políticamente, económicamente, socialmente. Nada le hacía falta, todo lo tenía. ¿De qué sirve? perderá su alma. Pero el que por amor a mí se desinstale y acompañe al pueblo, y vaya en el sufrimiento del pobre, y se encarne y sienta suyo el dolor, el atropello, ese ganará su vida, porque mi Padre lo premiará”.* (San Oscar Arnulfo Romero; homilía del 01-04-1979).



## AGENTES DE ESPERANZA



Gabriel Ramos - Voluntario Cáritas Guasdalito

*“Como venezolano soy testigo de la gente que está en necesidad, y soy testigo de la falta que hacen manos que puedan socorrer a las personas”*

## REFLEXIONEMOS Y ACTUEMOS

1) Visita tu parroquia e investiga cuáles servicios presta o qué proyectos desarrolla la Pastoral Social-Cáritas de tu comunidad en favor de quienes más lo necesitan. También puedes investigarlo en las redes sociales o en la Web. Por ejemplo, en [www.caritasdevenezuela.org](http://www.caritasdevenezuela.org). **¿De qué forma puedo ayudar?**

2) **¿Con quién puedo unirme para ser Cireneo de los voluntarios de mi comunidad parroquial o de la Cáritas Nacional? ¿Cómo podemos “ayudarles a ayudar”?**



# ORACION DEL VOLUNTARIO DE CÁRITAS

Quiero ser, Padre, tus manos, tus ojos, tu corazón.

Mirar al otro como Tú le miras:

con una mirada rebotante de amor y de ternura.

Mirarme a mí, también, desde esa plenitud

con que Tú me amas, me llamas y me envías.

Lo quiero hacer desde la experiencia del don recibido

y con la gratitud de la donación sencilla y cotidiana

al servicio de todos, en especial de los más pobres.

Envíame, Señor,

y dame constancia, apertura y cercanía.

Enséñame a caminar en los pies del que acompaño

y me acompaña.

Ayúdame a multiplicar el pan y curar heridas,

a no dejar de sonreír y de compartir la esperanza.

Quiero servir configurado contigo en tu diaconía.

Gracias por las huellas de ternura y compasión

que has dejado en mi vida.

En tu Palabra encuentro la Luz que me ilumina.

En la Oración, el Agua que me fecunda y purifica.

En la Eucaristía, el Pan que fortalece mi entrega y me da Vida.

Y en mi debilidad, Señor, encuentro tu fortaleza cada día.

**Amén**

# TESTIMONIOS

## VOLUNTARIOS DE CÁRITAS

### MOTIVACIONES

*“Me motivó primero la curiosidad: entré al grupo y luego me quedé porque me gusta el trabajo social”* (Voluntaria, Parroquia Virgen del Carmen, Trujillo)

*“Me ha motivado la convicción, porque estoy realmente convencido de lo que dice el apóstol Santiago, de que una fe sin obras es una fe muerta; y es Cáritas, la Pastoral Social de nuestra Iglesia Católica, la que me brinda la oportunidad de ayudar al hermano más necesitado y desvalido”* (Voluntario, Parroquia Catedral)

*“Como venezolano he sido testigo de mucha gente que está en medio de tantas necesidades, y en medio de esas necesidades brindamos una mano amiga para socorrer”* (Voluntario, Cáritas Guasdalito)

### DESAFÍOS SUPERADOS

*“Uno de los desafíos es el factor tiempo, porque tengo un empleo y he tenido que dedicar parte de ese tiempo al servicio de las personas que lo necesitan”* (Voluntaria, Parroquia San Jerónimo, Cocorote)

*“...las críticas por parte de las personas al aparecer en las redes sociales ayudando a otros; el reclamo de familiares y amigos por verme en la calle haciendo esta labor en favor de personas cercanas y desconocidas”* (Voluntaria, Parroquia La Sagrada Familia, Diócesis de Maracay)

*“Siento un poco de temor al estar en contacto permanente con tantas personas en medio de la pandemia, pero me sobrepongo rápidamente sabiendo que cada uno de ellos me necesita y me da fortaleza, felicidad y paz brindar ese apoyo”* (Voluntaria, Cáritas Diócesis de San Fernando)

### BENEFICIOS DEL VOLUNTARIADO

*“Gracias al voluntariado de Cáritas he ganado la comprensión del mundo y ver el rostro de Jesús en el más vulnerable; he podido mejorar mi autoestima y ser más generosa”* (Voluntaria, Parroquia Espíritu Santo, Yaracuy)

*“He podido crecer espiritualmente y me he fortalecido; he podido ser más caritativo y compartir con más personas”* (Voluntario, Parroquia Inmaculada Concepción, Trujillo)

*“He recibido muchas cosas; uno se siente cada día bendecido cuando una persona que hace vida en la calle te agradece, te da una sonrisa y te bendice”* (Voluntaria, Cáritas Nuestra Señora de Fátima, Caracas)

# CARTILLA DE ANIMACION PARA VIVIR A PROFUNDIDAD LA CUARESMA

**CAMPAÑA  
COMPARTIR  
2022  
VOLUNTARIOS  
AGENTES DE ESPERANZA**



[www.caritasvenezuela.org](http://www.caritasvenezuela.org) | [@caritasdevzla](https://twitter.com/caritasdevzla)

